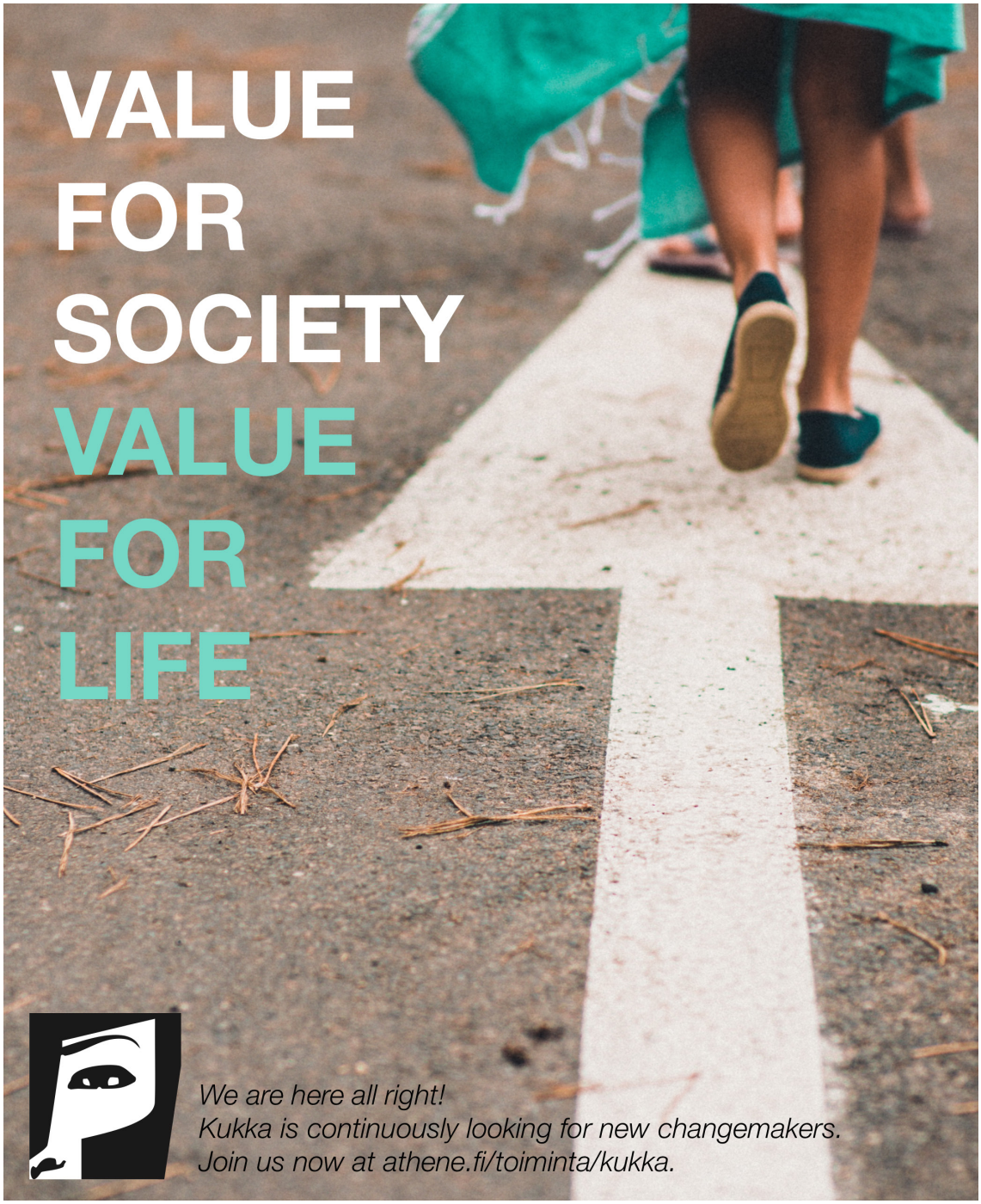
PERUSTETTU VUONNA 2003

KUKAN SANOMAT

Informaatioverkostojen kilta Athene ry:n kiltalehti N:o 1/2017 **36 sivua**



KS

Athenen kiltalehti

Lohjalainen hotelli ei tehnyt vaikutusta korkeaan tasoon tottuneeseen toimitukseen

► Matka B30-31

Liskoväärinymmärrys — entisen puheenjohtajan tausta hämmentää kiltalaisia

► Kotimaa A12

Subway-ravintolaan perustetaan uusi yliopisto

► Kotimaa A 9

Kotimaa A 6-7, A 10 & A 18-21

Onko hallitus saanut mitään hyvää aikaan? Pysyykö se vallassa koko kautensa? KS perehtyi hallituksen alkukauteen

► KS:n kokoamat henkilökuvat hallituslaisista

► Tunnelmat uuden hallituksen ensimmäisestä kokouksesta

► Puheenjohtajan epäilykset vaalivilpistä ja muut viimeisimmät Twitter-päivitykset

► Puheenjohtaja Alppanen kritisoi mediaa

ATHENEN hallitus 2017 on ollut vallassa nyt kaksi kuukautta. Ajanjaksoon on mahtunut paljon kiltalaisia puhuttaneita hetkiä. KS:n selvitys kertoo alkukauden käänteistä ja puheenaiheista.

Ulkomaat A 14-15

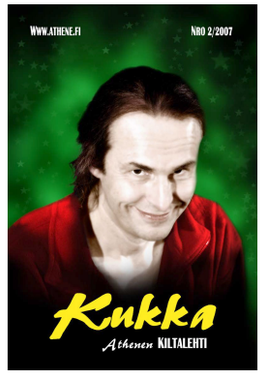
Länsinaapurin viimeaikaiset tapahtumat hämmentävät

T-talon tapahtumien ohella uutisia on kantautunut viime viikkoina myös TUAS-talolta: taloontulokielto ja pöhinäleirit ihmetyttävät laajemminkin.

Tänään B 29

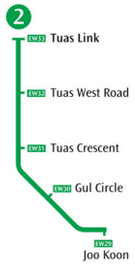
Kukka 10 vuotta sitten

PALJON ovat kilta ja Kukka ehtineet muuttua kymmenessä vuodessa. Tietyt asiat ja henkilöt tosin eivät ole kadonneet mihinkään. #purkusessio löytyy nykyään vain hieman eri paikasta, ja viereisen kansikuvan henkilökin häärää edelleen infoa puolustamassa.



Ulkomaat A 16-17

TUASilla ja Länsimetrolla salaperäisiä yhteyksiä Aasiaan



KS:N ULKOMAAN tiedustelija raportoi TUASin ja Länsimetron kyseenalaisista yhteyksistä aasialaiseen vallankumoukseen suoraan vyyhdin ytimestä Singaporesta.

Kulttuuri A 22-23

Siviili-IE:n tunnistamiseen etsitään ratkaisuja

Yhdeksi siviilivaatteissa kulkevan IE:n tunnistautumiskeinoksi on esitetty virkapullopakkoa.

Urheilu A 24-25

Reportaasi Athenen urheilu-juoma-peli-illasta

KS:n reportaasi killan tammikuisesta urheilutapahtumasta kertoo illan käänteet, turnauksen voittajat ja opastaa lukijansa lajin saloihin.

Koti & Elämä B 36-39

Testaa Olkkari-jalanjälkesi

OLOhuoneen saastuminen on vakava ilmiö. Killastonmuutos huolestuttaa, mutta kuinka hyvin sinä pidät huolta huoneen tulevaisuudesta?

► Koti B 32

Onko Jaloviina terveellistä? Entä Karhu?

Juomien terveellisyyden arviointi voi joskus aiheuttaa harmaita hiuksia. Asiantuntijat kertovat viiden tutun juoma-aineen terveysvaikutuksista. ► Elämä B 34-35

A PÄÄKIRJOITUS, KOTIMAA, KAUPUNKI ULKOMAAT, POLITIIKKA, URHEILU

Athenen tulevaisuus näyttää yhä valoisalta

”Voi esittää kysymyksen, onko killan talouden-hoito enää tervettä. Minä kysyn, että kuka helvetti edes järjestää brunssin viideltä iltapäivästä,” pohtii talousvastaava. ► Vieraskynä A 5

"En unohda sitä hetkeä ikinä"

Athenen kiltahuoneella jätetään päivittäin kahvikuppeja oman onnensa nojaan. KS tutustui kahvikuppitilanteeseen usein vaietusta näkökulmasta. ► Kotimaa A 11

B MIELIPIDE, TÄNÄÄN, MATKA, KOTI, ELÄMÄ, SARJAKUVAT

Kaksoiskiltalaisuus puhuttaa

”Niiden, jotka haluavat nauttia Athenen eduista, pitää pystyä päättämään, minkä killan jäseniä he ovat.” ► Mielipide B 26-28

Merkintöjä

Kirjoittaja on KS:n valovoimaisin toimittaja.

Ketsuppiteollisuus on tie taisteluhävittäjiin

Kiltatoiminnan vaihtoehtoja arvioidaan joskus vaikkapa laskemalla, kuinka monta skumppapulloa saataisiin Ullikselle yhden SCI:n kevätkarkeloiden hinnalla.

En tiedä vastausta, mutta sen sijaan laskin, että yhdysvaltalaisen einesjätin Kraft Heinzin noin 135 miljardin euron arvoisella hylätyllä ostotarjouksella britannialais-hollantilaisesta Unileveristä saisi jopa 13,5 miljardia skumppapulloa.

Niitä riittäisi koko Ullikselle.

YHTIÖT eivät ole tässä syytettyinä. Ne ovat kuitenkin jääneet turhan vähälle huomiolle abibrunssigaten ja **Tontti Alppasen** aikakauden julkisuudessa. Ketsuppikauppa on liiketoimintaa, mutta sitä harjoittavat kansainväliset suuryritykset käyttävät myös globaalia valtaa. Suomalaiset yrityksen hankkivat paikallista valtaa ostamalla Olkkarille kahvia, mutta kuvitelkaapas tuo.

ATHENE on nyt etsinyt itselleen uutta suuntaa niin abitoiminnan kuin Athene Angelsinkin kautta. On puhuttu sillanrakentamisesta ja tulevaisuuden business-malleista, mutta on helppo huomata, että tässä ollaan nyt hakoteillä.

Jotta kaikki kiltalaiset saisivat mahdollisimman paljon korruptio-kaikkea, tulisi meidän selvästi etsiä tulevaisuuden disruptiivisia ratkaisuja ketsuppiteollisuuksiin. Mobiiliapplikaatioita saippualle ja powerpoint-presiksiä siitä, kuinka oikeastaan juustomakaroni on radical new innovation that could only be designed with entrepreneurial challenges in a digital environment. Työura ja tulevaisuus voi tälläisen jälkeen näyttää vähän hataralta, mutta mihin näitä tarvitaan jos jokaiselle opiskelijalle jää kiltasponsseista vielä muutaman miljoonan eläkerahasto talteen valmistujaislahjaksi.

LASKESKELIN myös, että tuolla jutun alussa mainitulla kauppahinnalla saisi 4000 monitoimihävittäjää. Pitäkää Prodeko sillistörmäilyautonne, Athenen vujuille lennetään Horneteilla.

PÄÄTOIMITTAJA

MARI HIRVI

TOIMITUSSIHTEERI

ALEXIA LEIMU

TAITTAJAT

ALEXIA LEIMU

ALEKSI TAIPALE

TOIMITTAJAT

MINJA AXELSSON

PINJA HOKKANEN

ROBERT KOKKOLA

VILI KURPPA

ILONA RAHNASTO

PÄÄKIRJOITUS

KS 1/2017

Athenelaisista

Kolmannen opiskeluvuoden lähestyessä loppuaan ja kandiksi valmistumisen jo kummitellessa nurkan takana huomaa, että T-talo on oikeastaan aika mukava paikka. Subin jono ei tunnu niin pitkältä kuin yleensä ja Olkkarilla vietetyt päivätkään eivät enää venähdä iltaan koodauskursseihin hajoilun vuoksi vaan siksi, ettei vaan malttaisi lähteä kotiin. Olenpa viime aikoina leikitellyt ajatuksella opintojen venyttämisestä ihan tahallaan, mikä ei vielä hetki sitten olisi tullut pieneen suorituskeskeiseen mieleenikään.

ATHENE on siitä hassu paikka, että tänne tuntuu olevan helppo kotiutua taustasta ja mielenkiinnon kohteista huolimatta. Ei yleensä tarvitse astua kuin Olkkarin ovesta sisään, ja vastaan tulee joku, jonka kanssa vaihtaa kuulumisia. Kilta-aikanamme löydämme juurikin niitä elinikäisiä ystäviä ja kontakteja, joiden kanssa tuntuu tulevan toimeen ihmeellisen hyvin.

Nämä kontaktit ovat usein athenelaisia itsekin – nopeastihan siihen tottuu, kun kurssitehtävät tekee athenelaisryhmissä ja oletustapaamispaikkana kaikelle toimii lähestulkoon aina Olkkari.

MEIHIN athenelaisiin tuntuu olevan iskostunut vahva käsitys siitä, miten opiskelijan polku killassa kulkee phuksivuoden Infoähky-järkkäilyistä sitsien ja wappu-Ulliksen vakiokasvoksi, joka sitten joskus hamassa tulevaisuudessa valmistuu ja ilmestyy kerran vuodessa wappusitseille vesilinjalla huomiseen työpäivään vedoten. Täytyy kuitenkin muistaa, etteivät kaikki kiltalaiset suinkaan ole samanlaisia eikä ole olemassa yhtä oikeaa tapaa olla athenelainen, vaan killasta löytyy valtavasti myös niitä kivoja ihmisiä, jotka kulkevat omia polkujaan.

Kehotankin teitä ja myös itseäni keskustelemaan erityisesti sellaisten kiltalaisten kanssa, jotka ovat tehneet täysin omistamme poikkeavia valintoja. Räjähdysvoimaisimmilla oivalluksilla kun on tapana usein löytyä vasta oman kokemusmaailmamme ulkopuolelta.

YHDYIT sitten äskeisiin väitteisiin tai pidit niitä suorastaan naurettavina, voinemme joka tapauksessa olla yhtä mieltä siitä, että kiltalehdellä on athenelaisten keskuudessa tärkeä rooli killan virallisena (dis) informaation lähteenä.

Tämän numeron tarkoituksena on tietysti tarjota täysin objektiivinen ja totuudenmukainen katsaus killan ja sitä ympäröivän ekosysteemin nykytilaan, ja jutut tarjoavat toivottavasti arvokasta informaatiota itse kullekin – ja jos ei muuta, niin ehkä edes jotain jodlailtavaa @athene-kanavalle. Siellä on oikeasti aika säälittävän hiljaista.

Antoisia lukuhetkiä!

Rakkaudella päätoimittajanne,
Mari Hirvi

Vieraskynä

Athenen tulevaisuus näyttää yhä valoisalta

Olen viime viikkoina kuullut Olkkarilla epäilyjä kiltamme tulevaisuudesta. Jokin phuksi taisi jopa muotoilla, että nykyisellä rahankäytöllä Athenella on edessä synkkä tulevaisuus.

RAHASTONHOITAJAA on kutsuttu pihiksi, ja vieläpä moitittu, ettei hän osaa edes titteliään oikein. No, kuka niitä kaikkia voi muistaa? Sitä paitsi talousvastaava tuntuu kielen päällä jotenkin oikein pyörähtävältä.

Tämä on kaikki kuitenkin tavattoman virheellistä, Athenella on nimittäin poikkeuksellisen valoisa tulevaisuus edessä. Ei, ei tänä vuonna tietenkään, eikä ensi vuonnakaan. Ajatelkaa kymmeniä vuosia. Teidän kiltalaisten pitää katsoa kauas, ja ajatella strategisesti. Silloin kun vietetään Suomi 200 -juhlia niin voin vannoa, että athenelaiset ovat jo tavattoman onnellisia ja menestyneitä, ja silloin ylpeä kilta katsoo nyt vuonna 2017 vallitsevaa tilaa taaksepäin hetkellisenä synkkyyden hetkenä, josta noustiin korkealle. Mitä merkitystä jonkun yhden perseelleen menevän vuoden toimikaudella on sen rinnalla?

YMMÄRRÄN tietysti, että nykyinen tila saattaa tuntua pahalta — oikein kismittää. Kun abimarkkinoinnin brunssiinkin annetaan vain 90€ rahastonhoitajan arkusta, voi esittää kysymyksen, että onko killan taloudenhoito enää tervettä. Minä kysyn, että kuka helvetti edes järjestää brunssin viideltä iltapäivästä? Siellä ei ollut edes suklaatäytteisiä aamiaisleivonnaisia, mikä nyt on jokaisen itseään kunnioittavan brunssin peruselementti muutenkin.

> **Minäkin olen vähentänyt autoilua hallituksen kokouksiin vähentääkseni polttoainekuluja**

MEIDÄN kaikkien täytyy sitä paitsi osallistua näihin talkoisiin. Kaikkea ei voi enää saada killan budjetista tai edes kelan tuista. Minäkin olen vähentänyt autoilua hallituksen kokouksiin vähentääkseni polttoainekuluja, ja kuljen vihreää tuulivoimaa hyödyntäen. Kun Kulosaaresta lähtee purjeveneellä kohti Otarantaa, ei se ole nopeaa, mutta meidän kaikkien täytyy tehdä uhrauksia kiltamme hyvinvoinnin eteen. Ja tästä on hyötyä, sillä olen varma että seuraajaniseuraajanseuraajat sadan vuoden päässä ovat saaneet asiat jo kuntoon!

Tsemppiä siis päivään, terkuin talousvastaavanne **Tatti**

Kirjoittaja on Athenen rahastonhoitaja

KOTIMAA

Hallitus: Vääntö ensimmäisen kokouksen yleisöstä jatkuu

Uuden hallituksen ensimmäinen kokous hurmoksellinen

Robin Karleby KS

ATHENEN uusi hallitus on pitänyt ensimmäisen kokouksensa kiltalaisien hurmoksellisen kannatuksen ympäröimänä.

Satoja ylpeitä killan jäseniä oli kokoontunut T-talon aulaan, kun hallitus kohosi Subway-ravintolan viereiseen puutorniin asiakirjojensa kera keskustelemaan killan tulevaisuudesta.

Väkijoukko hurrasi demokratian ja Athenen nimeä, ja puheenjohtaja joutui hiukan jopa työntämään väkijoukkiota jotta hänen raamikkaat hartiansa mahtuivat kannattajajoukkion läpi, samalla kun kevyempimieliset johtoryhmän jäsenet jakelivat nimikirjoituksiaan phuksityötöille.

”Tämä on kiistattomasti maailman parhain Athenen hallitus ikinä, ja olen ylpeä että voin olla osana tälläistä historiallista merkkihetkeä”, suurta Athenen lippua heiluttava kiltalainen **Sooru Ermonen** kertoi liikuttuneena Kukan toimitukselle.

”Kaikista uskollisimmat kiltalaiset saapuivat jo edellisellä viikolla telttojen kanssa, mutta oma seurueemme on ollut täällä vasta keskiyöstä. Harmittaa hiukan, ettemme saaneet eturivin paikkaa”, hän lisäsi ja ryhtyi tähyilemään merkkejä hallituksen päätöksistä.

JOKAINEN kuuluva nuijankopautus sai väkijoukossa aikaan innokkaita hurraa-huutoja, ja osa väkijoukosta siirtyikin ylempien kerrosten käytäville katselemaan hallituksen istuntoa korkeuksista ja tarkkailemaan sen veistosmaisia osallistujia.

Joidenkin kasvoilla olevat Athene-henkiset kasvomaalit olivat tahriintuneet tunteiden vyöryn aiheuttamista kyyneleistä, eikä oppositio ollut uskaltanut paikalle, vaikka oli uhannut ajavansa väkijoukkoon tandem-polkupyörällä.

”We will make Athene great again!” julistikin uusi puheenjohtaja ja sapeloi kohtuuttoman suuren Bollinger-pullon näyttävästi haltiamiekallaan kohti auringonlaskua.

jen jälkeen hallituksen uusi viestintäpäällikkö **Mätri Kaki-Kullas** kutsui koolle lehdistötilaisuuden. Hän toisti esimiehensä viestiä.

”Kokouksissa ei koskaan ole ollut näin suurta yleisöä, ei maailmanlaajuisestikaan, piste”, Kaki-Kullas sanoi toimittajille.

Alppasta vaikuttivat häiritsevän erityisesti valokuvat, joiden perusteella kokouksessa näytti olleen vähemmän väkeä kuin on väitetty.

Hänen mukaansa sadan tai puolentoista sadan ihmisen väkijoukko ulottui Subway-ravintolalta aina T-talon naulakoille asti.

Hän ei ole antanut todisteita väitteilleen, jotka eivät valokuvien tai arvioiden perusteella pidä paikkaansa.

”Tämä oli suurin yleisö koskaan”

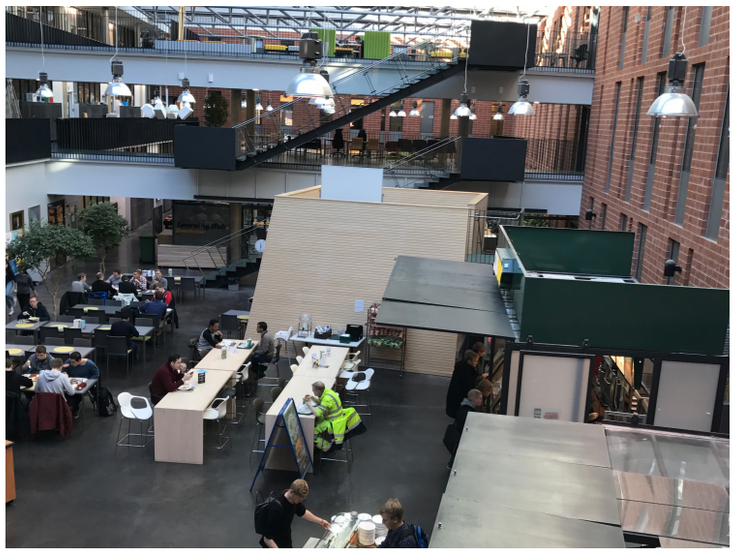
Puheenjohtajan mielestä Kukan Sanomat valehtelee ensimmäisen kokouksen yleisömääristä

Lelexia Aimu KS

ATHENEN puheenjohtaja **Tontti Alppasen** mukaan Kukka on vähätellyt alkuvuoden ensimmäisen kokouksen väkijoukkoja. Alppanen kutsui Kukkaa epärehelliseksi ja sanoi, että se joutuu maksamaan valheistaan.

”Käyn jatkuvaa sotaa Kukkaa vastaan”, hän sanoi OLOhuoneella.

Pari tuntia Alppasen lausunto-



Ensimmäisestä kokouksesta T-talolta otetut valokuvat eivät tue puheenjohtaja AT:n väitteitä ennätysyleisöstä.

James Broccoli

NÄKÖKULMA

PALJON ON muuttunut vuodenvaihteen jälkeen. Yhdysvallat sai uuden presidentin, Gambia sai uuden presidentin, Somalia sai uuden presidentin, ja ennen kaikkea, Athene ja moni muu Otaniemen kilta sai uuden hallituksen.

Presidenteistä parhaiten homma sujui Somaliassa, Yhdysvalloissa kun mellakoita on riittänyt ja Gambiassa vallanvaihto vaati taas naapurimaan armeijaa. Killoista parhaiten kävi tietysti Athenella, koska Athene on maailman paras informaatioverkostojen opiskelijoiden ainejärjestö ikinä.

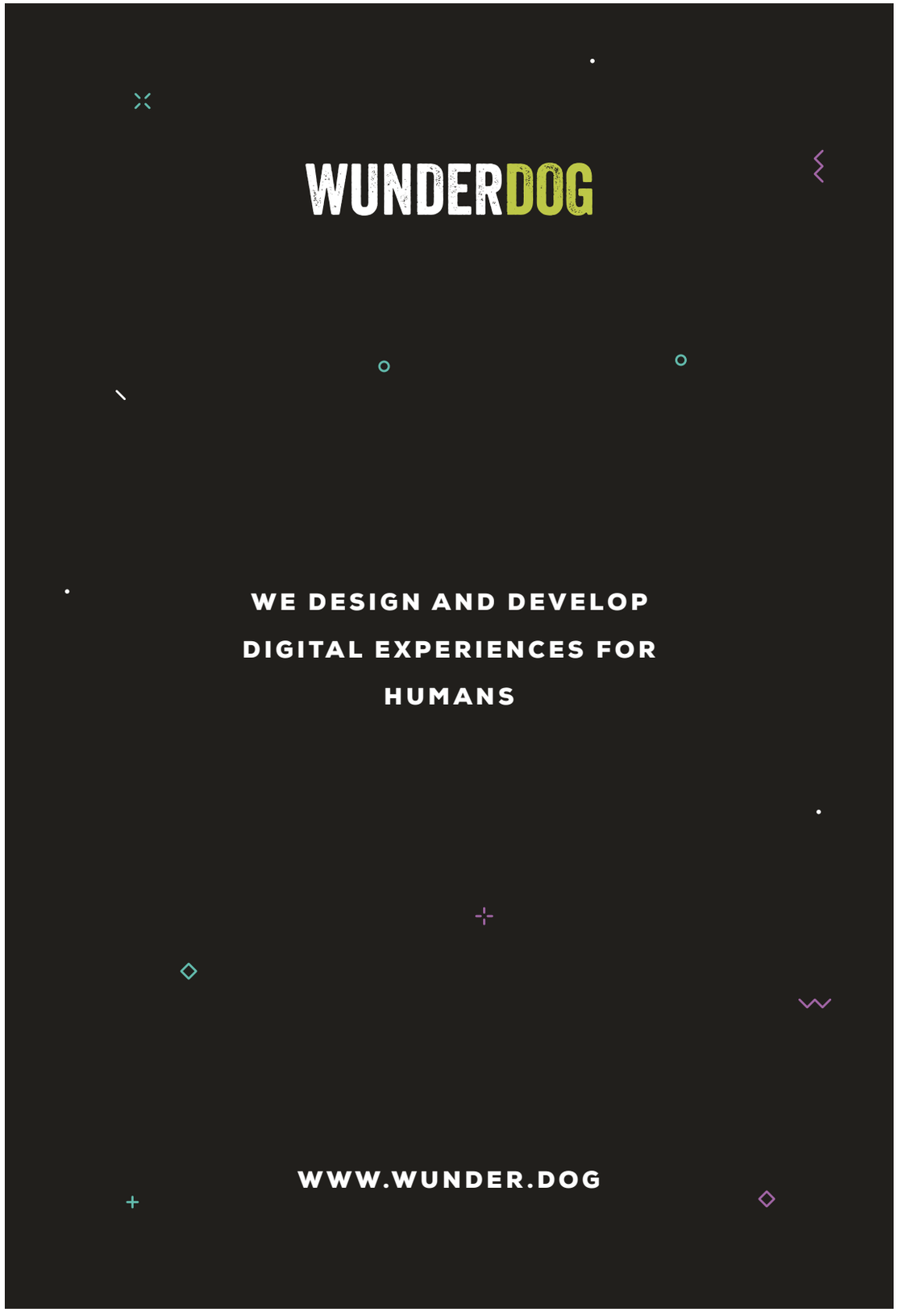
Kansa ja kiltalaiset eivät kuitenkaan pidä muutoksista, ja niin moni yksinkertaisen hyvä asia on saanut osakseen tarpeetonta epäilyä ja kritisointia. Tämän lehden lukijana sinä olet myös journalistisen laadun integriteetistä ja toimittajien sananvapaudesta kiinnostunut, sillä Kukalla on pitkä historia objektiivisen tiedon levittämisen eksemplaarina.

ETENKIN Amerikassa on puhuttu vaihtoehtofaktoista ja puijaamisesta, mikä on ymmärrettävää. Yhdysvaltojen päämäärät ovat suurelle yleisölle epäselviä, ja hetken aikaa **Donald Trump** vaikutti olevan suorastaan vahinkona maailmalle.

Harva kuitenkaan tietää, että hiljattain hänen neuvonantajansa ja takapiru **Steve Bannon** löydettiin kuolleena, ja Valkoisessa talossa hänen kaltaisen vahanaamarin kätköissä onkin vanha athenelainen **Sinister Siiseli**, joka kuiskailee Trumpin korvaan neuvoja, miten tehdä Yhdysvalloista taas söpö. Asia on siis oikeastaan jo hoidossa, ja Yhdysvaltojen lehdistö löytää kyllä paikkansa journalistisella kentällä heti kun Siiselin suunnitelmat etenevät pidemmälle.

MYÖS Olkkarilla on puhuttu, miten käy Kukan journalistisen laadun, kun hallituksessa on Kukan toimittajia. Otimme toimituksessa huolenne vakavasti, ja olemme tehneet kaikkemme, jotta voit nauttia objektiivisesta ja journalistisen etiikan mukaisesta sisällöstä myös vuoden 2017 Kukka-lehtien parissa.

Tämä oli kuitenkin odotettavissa, sillä Athenen hallitus on rakas jumalainen ylempi taho, joka omasta armostaan antaa kiltalaisille oikeuden lukea maailman parasta lehteä, Kukkaa. On myös toimittajien onni olla hallituksen enkelisiipien suojassa, mistä käsin voimme ruotia armotta maailman tilaa ja hallituksen erinomaisuutta, jotta te, rakkaat lukijat, tiedätte juuri mitä maailmassa tapahtuu. Objektiivisesti ja journalistisen etiikan mukaisesti.



Koulutus

Subway-ravintolaan uusi innovaatio-yliopisto

Robinald Kokolainen KS

OTANIEMEN Subway-ravintolaan perustetaan uusi yliopisto, kertoi Opetus- ja leikkausministeriö uudessa tiedotteessaan.

Uusi yliopisto tulee olemaan nimeltään Aalto-yliopisto, ja ministeriön mukaan se keskittyy uusien innovaatioiden synnyttämiseen tekniikan, kauppatieteiden ja taiteen avulla.

"Tää tulee olee ihan mahtava ja super dokattu juttu", kertoi nimettömänä pysytellyt ministeriön työntekijä.

SUBWAY-RAVINTOLASSA muutos otettiin vastaan varauksella. Tiistai-iltana oli rauhallista, ja suuressa salissa kuului hiljainen keskustelu.

Ravintolan tiloihin suunnitellut innovaatiokeskeiset pöhinäpajat tulevat viemään vain pienen alueen ravintolan tiloista, mutta henkilökuntaa tilan menetys ahdistaa. Alun perin keskeisimmälle paikalle oli suunniteltu jonkin ainejärjestön kiltahuonetta, mutta neuvotteluissa se siirtyi Subwayn painostuksesta pieneen huoneeseen, jossa opiskelijat eivät häiritsisi ravintolatunnelmaa.

"En ylipäätään ymmärrä miksi tänne Otaniemeen pitää tehdä jokin yliopisto. Onhan se hienoa joillekin asiakkaille, kun opiskelijat värittävät tunnelmaa, mutta ovathan opiskelijat kuitenkin loppujen lopuksi aika epämääräisiä ihmisiä", ravintolan chief-sandwich-artist **Sauli Niinistö** valitteli toimitukselle.

Hahmotelma uuden yliopiston logosta työnimellä "University of Subway".

"Ehkä joistain heistä tulee vielä asiakkaitakin, mutta se vasta tästä puuttuisikin, että jotkut teekkarit veisivät kaikki keksit", Niinistö jatkoi ja katsoi tuomitsevasti yliopistolle varattuja tiloja ravintolan reunalla. Yhden huoneen seinällä olikin jo suuri, mustavalkoinen logo.

"Onhan tuo aivan perkuleen ruma", totesi asiakas **Jarmo Lindberg**, joka tunki juuri ostamiaan kolmea ekstrapitkää voileipää housunsa taskuihin ja lähti harppomaan ulos sateeseen.

OTANIEMEN Subway-ravintolan yliopisto on pilottikokeilu, joka käynnistyy vaiheittain ensi syksyllä. Mikäli opetus- ja leikkausministeriö toteaa sen toimivaksi, saatetaan kokeilua laajentaa.

Erityisesti ministeriön pöydällä on ollut ehdotus, että Otaniemen Robert's Coffee -kahvilan tiloihin perustettaisiin yliopiston kirjasto. Idea on herättänyt sosiaalisen median faksiringeissä porua, sillä kahvilassa tarjoillaan olutta. Pelkona on, että opiskelijat saattaisivat kokeilla alkoholipitoisten juomien nauttimista.

Vaalit

Alppanen tutkitutti äänestystuloksen: Rokkola saanut sittenkin kaikki äänet

Robin Karleby KS
Hiri Marvi KS

ATHENEN puheenjohtaja **Tontti Alppanen** ei ole selvästikään tyytyväinen Athenen vaalien ääntenlaskentaan. Alppanen ilmoitti keskiviikkona viestipalvelu Twitterissä, että hän pyytää ”vaalipetoksen” tutkimista.

ALPPANEN epäilee muun muassa, että athenelaiset ovat äänestäneet kahdessa eri salissa ja että niin kiltamaksunsa maksamatta jättäneiden kuin alumnienkin ääniä on laskettu tulokseen.

VAALITULOKSIA tutkittiin torstaina uudestaan, ja paljastui, että jokainen ääni oli annettu sittenkin Athenen nykyiselle isännälle **Kobert Rokkolalle**. Rokkola oli saanut yli tuhat ääntä jokaiseen eri killan virkaan, mutta ainoa virka, jonka kohdalla korruptoituneet ääntenlaskijat eivät onnistuneet manipuloimaan tulosta, oli Isännän virka, johon ei ollut muita hakijoita.

AIEMMIN Alppanen on epäillyt, että 3-5 miljoonaa ihmistä äänesti laittomasti kiltavaaleissa, ja että ilman näitä vilpillisiä ääniä hän olisi voittanut itsensä paitsi puheenjohtajavaaleissa, myös koko hallituksen äänillä mitattuna.

KS yritti tavoittaa ääntenlaskijoita, mutta puhelinnumerot ohjautuivat uudelleen Bahamalle, mihin toimituksella ei ollut varaa soittaa.

Tästä on kyse

Tontti Alppanen valittiin Athenen puheenjohtajaksi killan vaaleissa 25. lokakuuta 2016.

Vaaleissa annettiin yhtensä 8 miljoonaa ääntä, joista Alppanen epäilee 3-5 miljoonan tulleen kiltaan kuulumattomilta henkilöiltä tai alumneilta.

Vaalikokouksen puheenjohtajan **Lami Tookson** mukaan kyseessä on ”ennennäkemätön kriisi” killan historiassa.

Alppanen on esittänyt kiltapoliisille (Kipo) tutkintapyynnön kokouksen ääntenlaskijoiden **Allen Eerisen** ja **Kanni Heuppisen** toimista.

Tontti Alppanen on tunnettu aktiivisena viestipalvelu Twitterin käyttäjänä.

Kahvikuppigate

Olkkarin hyljätty kahvikuppi harmissaan

Reuben de Kokko KS

Olkkarin kahvikuppi oli järkyttynyt kohtaamastaan syrjinnästä.

OLKKARILLE unohtunut kahvikuppi on ollut hyvin harmissaan jo monta päivää. Tuntematon kiltalainen oli kaatanut itselleen maukkaan kupin kahvia ja lisännyt joukkoon pisaran maitoa, mutta tuotuaan sen yhden pyöreän pöydän keskelle unohti hän kuppinsa siihen.

Lopulta useampi pöydässä oleva ihminen epäili olevansa kupin alkuperäinen omistaja, mutta kukaan ei kehdannut ottaa kuppia käteensä kannettavien tietokoneiden muodostaman ympyrän keskeltä.

“SE OLI ihan hirvittävää”, kahvikuppi kertoi toimitukselle harmistuneena. “Olin niin kovin herkullinen, täynnä Reaktorin sponsoroimaa kahvia, ja sitten minut unohdettiin! Ei kukaan ansaitse tälläistä kokemusta.”

Ensimmäiset pölyhaituvat olivat jo laskeutuneet kahvikupin korvalle, eikä lohtua ollut näkyvissä. Osa kiltalaisista vilkaisi kuppia, mutta siirtyivät sitten keittiöön tekemään itselleen uutta kahvia.

OLKKARIN kahvikupit ovat harvinainen vähemmistö, joita esiintyy yritysmaailman ulkopuolella harvoin. Niillä on usein vaikea elämä, sillä niitä käytetään paljon ja useat kiltalaiset unohtavat pestä kuppinsa tai jättävät ne lavuaariin aivan tietoisesti.

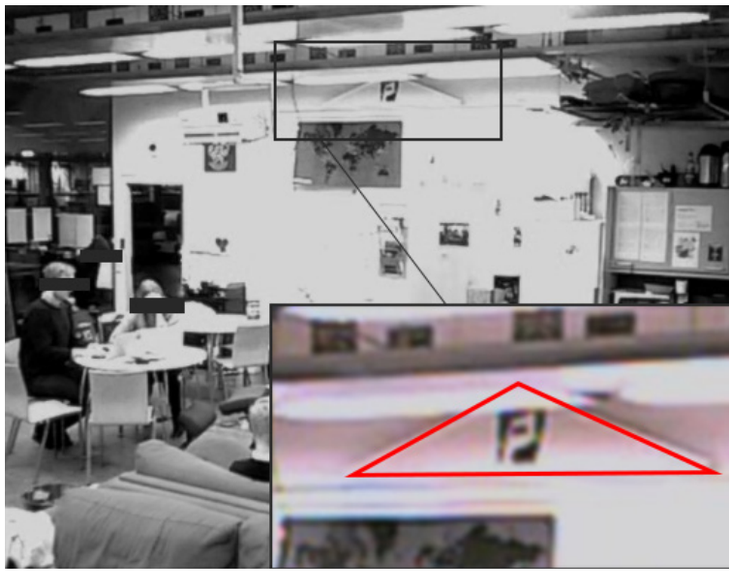
> **Kukaan ei vain juonut minusta ja kylmetyin hiljalleen, se oli hirveää!**
> Olkkarin kahvikuppi

Kahvikuppien kohtelun parantaminen on ollut jo usean hallituksen asialistalla, mutta asiat eivät ota parantuakseen. Oppositio onkin vaatinut, että kiltaan nimitetään tasa-arvovastaava, joka selvittäisi kuinka kahvikupeille voitaisiin taata juoma-astian arvoinen elämä. Täysien kahvikuppien kaltoinkohtelu on kuitenkin harvinaista.

“ALKUUN on aina niin hyvä ja lämmin olo, mutta kun kukaan ei vain juonut minusta ja kylmetyin hiljalleen, se oli hirveää! Kiltalaiset mulkoilivat minua MacBookiensa takaata ja vain katsoivat kun muutuin huoneenlämpöisen iljettäväksi!” kahvikuppi tilitti ja jatkoi kertomalla nuoruuden haaveestaan olla joskus astiana minttukaakaolle, selvästi uskonsa elämään menettäneen kahvikupin murtuneella olemuksella.

Salaliitot

Taleksi Alsi pahoittelee liskoväärinymmärrystä



Alsi ei ottanut kantaa potentiaalisiin Illuminati-yhteyksiinsä.

Robinald Kokolainen KS

TALEKSI ALSI esitti viime keskiviikkona syvän anteeksipyynnön kaikille, kuinka ei ollut tarpeeksi selvästi kertonut olevansa intergalaktinen reptiliaani valeasussa.

Asia tuli esille, kun Alsi oli pyytänyt killan namutäätiä ostamaan namubufferiin vuohia, joita voisi uhrata epäjumalille tyydyttääkseen heidän nälkänsä.

"OLEN syvästi pahoillani, sillä luulin että tämä oli ilmiselvää", Alsi kertoi, suuret ja kiiluvat liskosilmät tunteiden kostuttamana.

"Olin vain alusta asti yrittänyt saada kiltalaisia mukaan Linnunradan ulkopuoliseen orjakauppaan, ja luulin että kaikki olivat tässä ihan mukana. On musertavaa kuulla, että kaikki kehut ja kunniamerkit mitä sain olikin tarkoitettu hyvästä työstä jonkin ihmiskulttuurin puolesta, kun luulin että kilta oli tukenani intergalaktisissa valtapyrkimyksissäni", hän lisäsi, samalla kun korjasi vahanaamarinsa asentoa.

> Gäzittämätöntä!
> Namutääti

USEAT kiltalaiset olivat hyvin hämmentyneitä uutisista, ja monen oli vaikea uskoa Alsin paljastamaa totuutta vihreän suomuisesta ihostaan.

"Luulin että Alsi ei kellottanut kaljaa kanssamme koska oli lamepuhizz, ei sen vuoksi että reptiliaanit juovat vain neitsyiden verta. Gäzittämätöntä!" namutääti selitti tunteitaan asian paljastuttua.

KILLAN hallitus totesi pitkän viini- ja juustoillan päätteeksi ettei se nosta syytteitä Alsia vastaan virkapetoksesta, sillä totesivat Alsin olevan ihan hyvä tyyppi vaikkei hän ollutkaan ihmisen värinen.

Ulkoneuvos **Pesse Jalo** aikoo seuraavaksi selvittää, miten kilta voi oikeastaan hyötyä ja kehittää uutta suhdettaan ulkoavaruuden reptiliaanivaltakuntiin, kertoo sisäpiirin lähde hallituksesta.

ALSIN lehdistötilaisuus jäi kuitenkin lyhyeksi, sillä hänen täytyi lähteä juhlimaan diskoon johonkin Servin Maijan tien asunnoista muiden kollegoidensa kanssa.

"Tässä menee varmaan koko yö, siellä on kuulemma rasvattu sängynjalatkin", Alsi kertoi toimittajille ja katosi tummansiniseen yöhön strobovalot käsissään, harppoen pimeyteen pitkillä liskonaskeleillaan.

Phuksit

Phuksikasvatuksen uusi linjaus julki — Hanalainen esitti muistion

Seksikapteenin muistio on osa hallituksen "Make Athene Great Again"-kampanjaa.

Robin Karleby KS

SEKSIKAPTEENI Hämmä Hanalainen on julkaissut uudet kiltatoiminnan phuksitoiminnan periaatteet viime tiistaina. Noin kolmekymmensivuinen muistio linjaa tärkeimmät kohdat vuoden 2017 phuksikasvatuksessa ja kuinka Athenen uusien opiskelijoiden perehdyttämistä parannetaan.

"Tärkeintä on, että jokainen uusi phuksi tuntee olonsa tervetulleeksi", Hanalainen painotti tiedotustilaisuudessa lempeällä äänensävyllä.

"On tärkeää, että uudet opiskelijat löytävät nopeasti kavereita ja löytävät niin opiskelijakulttuurin kuin opiskelun ilot ja pystyvät kokemaan niitä yhdessä. Phuksivuosi on ainutlaatuista aikaa jokaiselle, mutta meillä on erinomainen mahdollisuus tehdä siitä vielä mahtavampaa", Hanalainen jatkoi innoissaan ja otti kulauksen sinkkivettä.

Erityisesti Hanalainen painotti, kuinka tärkeää aikaa ensimmäiset viikot ja syksy ovat uusien opiskelijoiden hyvinvoinnille, ja hän ehdotti niihin useita muutoksia.

Seksikapteenista oli harmillista, kuinka liian moni hieno tapahtuma järjestetään vasta Wappuisin, koska ei ole varmaa, saavatko phuksit Wappua.

"Erityisesti on aivan turhaa, että ensimmäinen viikko käytetään nimien ja kasvojen opetteluun, kun kaikki nämä vuodet phuksiexcelissä olisi voinut olla kuvat uusista opiskelijoista", Hanalainen julisti A-salin puhujanpöntössä.

HANALAINEN ehdottikin muistiossa, että varaslähtö kestäisi vastaisuudessa koko viikonlopun, ja se vietettäisiin Otaniemen ulkopuolella, esimerkiksi Vihdissä. Rahastonhoitajan vahvistusta vaati vain ehdotus, jossa Hanalainen henkilökohtaisesti hakisi jokaisen phuksin helikopterilla. Helikopterissa olisi tarjolla shamppanjaa kristallilaseissa, ja ikkunoista voisi ihailla auringonlaskua, Hanalainen tarkensi.

"On suuri muutos siirtyä opiskelijaksi, ja usealle se tarkoittaa myös muuttoa uudelle paikkakunnalle. Olisi hienoa, jos me voisimme auttaa phukseja tässä, esimerkiksi vertauskuvallisesti pesemällä heidät edellisestä elämästä — vaniljan ja kukkien tuoksuisessa vaahtokylvyssä. Kylvyssä olisi ruusun terälehtiä, ja voisin vaikka itse hitaasti hieroa jokaisen uuden opiskelijan stressin pois. Se olisi suuri edistys Athenen phuksitoiminnassa", Hanalainen jatkoi, sivelemällä sormiaan lehdistötilaisuudessa olleen Juopuun tuomittajan hartioilla vahvistaakseen mielikuvaa.

"Sen jälkeen voisimme phuksien kanssa vaikka nauttia kesän viimeisistä öistä — niistä, joissa usva laskeutuu hitaasti hiuksille ja järvivesi on lämpimintä. Vaikka ratsastamalla auringonnousuun asti."

Uudet kiltatoiminnan phuksitoiminnan periaatteet ovat osa "Make Athene Great Again"-kampanjaa, jolla hallitus pyrkii saamaan etenkin tulevaisuuden Athenelle hakijoiden määrän nousuun. Hallitus lupaa, että nyt tehtävät muutokset näkyvät killan väestörakenteessa jo yhdeksäntoista vuoden kuluttua.

ULKOMAAT

IDÄSTÄ TUULEE

KS TUASilla

Killi Ookkila PS
Hiri Marvi KS

TUAS-TALOLLA on koettu ennennäkemätön väestöryntäys, kun kansat muualta Otaniemestä ovat joutuneet pakenemaan kotiseuduiltaan suomailla sijaitsevaan innovaatiokeskittymään.

Kolme huomattavaa väestöryhmää on asettanut leirinsä TUAS-talon kupeeseen, mikä on synnyttänyt hämmennystä alkuperäisväestön keskuudessa.

POHJOISEN karjakansa on leiriytynyt paikallisten välittömään läheisyyteen, missä he palvovat omia jumaliaan. Tämä on aiheuttanut närkästystä erityisesti raittiususkostaan tunnetun alkuperäiskansan keskuudessa.

"Emme koe näiden pakanallisten riittien olevan kovinkaan *kosher*, varsinkaan kun ne tapahtuvat omalla kotiovellamme", kommentoi nimetön lähde Kukan Sanomille.

AIVAN TUASin läntisimpään päähän majansa on rakentanut Sähkötalon lakeuksilta peräisin oleva merkittävä ihmismassa. Sähkökansan leirin vaikuttava julkisivu on kuitenkin aiheuttanut epäilyksiä siitä, ovatko perusteet kansanvaellukselle täysin oikeutettuja.

Leiriläisten hallusta on löydetty esimerkiksi kalliita älypuhelimia, kannettavia tietokoneita ja Arduino-sensoreita. Asiasta on tehty tutkintapyyntö Kipolle (kiltapoliisi).

KENTIES erikoisin väestöryhmä on kuitenkin robottiväki, jonka kansantarinoissa TUAS-talo mainitaan erityisenä pyhiinvaelluskohteena. Tästä huolimatta robottiväen ja paikallisten välisessä kommunikaatiossa on ollut haasteita.

Alkuperäisväestölle on tuottanut erityisiä vaikeuksia ymmärtää robottiväen käyttämää murretta, jossa on tapana väännellä sanoja erikoisilla tavoilla. Robottiväkeä taas on hämmentänyt paikallisten tapa kommunikoida viittomin.

ALUN tahmeudesta huolimatta edessä vaikuttaisi kuitenkin olevan kirkas tulevaisuus: kulttuurien värikirjo on luonut täysin uudenlaisen modernin poikkitieteellisen innovaatioekosysteemin, joka ammentaa pöhinänsä kulttuurien sulatusuunista.

Kukan Sanomat jää seuraamaan tilanteen kehittymistä mielenkiinnolla.

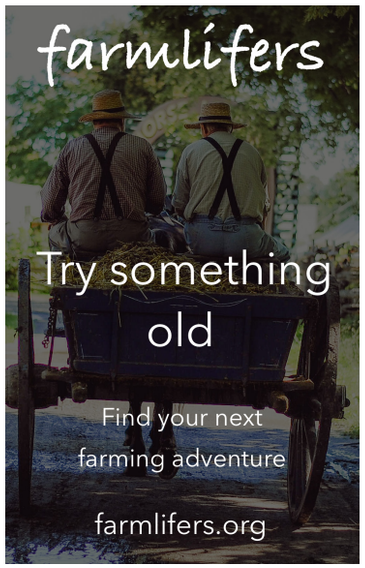
Oikaisuja

Kukan 4/2016 artikkelissa "Kirjanurkkaus" väitettiin virheellisesti kirjan Circuits and Devices: 2nd edition ilmestyneen vuonna 1980. Teoksen todellinen ilmestymisvuosi on 1981.

Kukan 4/2016 sivulle 29 oli lipsahtanut kirjoitusvirhe. Sanan "Sprölölööööööööö" oikea kirjoitusasu on "Sprölölööööööööö".

Toisin kuin Kukan 4/2016 horo-skoopissa väitettiin, ei vesimies tule tulevana vuonna ylättymään, kuinka erinomaisen mahtavaksi seuraava vuosi tulee muotoutumaan.

Horo-skoopissa todettiin myös vaa'an suurimman toiveen olevan lähellä toteutua tänä vuonna. Tähdet johtivat toimitusta kuitenkin harhaan, ja suurimmat toiveet eivät tulekaan toteutumaan. Toimituksen astrologi-horologi-osasto pahoittelee syvästi virheiden mahdollisesti aiheuttamia henkilökohtaisen elämän kriisejä ja mielipahaa.



ULKOMAAT

Kiltalaisoikeudet

Mippola keskeytti alkoholistien vastaanoton kuukausiksi — kielsi teknillisiltä kokonaan pääsyn TUAS-talolle

Reuben de Kokko KS

PRODEKON uusi puheenjohtaja **Sikko Mippola** on perjantai-iltana kieltänyt alkoholistien vastaanottamisen TUAS-talolle. Lisäksi hän kielsi taloon tulemisen neljän eri teknillisen killan jäseniltä.

Mippola teki muutokset käyttämällä niin sanottua puheenjohtajan asetusta. Hän on antanut niitä jo toistakymmentä runsaan kuukauden kestäneellä puheenjohtajakaudellaan. Perjantainen asetus on mahdollisesti kauaskantoisin Mippolan tähän mennessä tekemistä päätöksistä puheenjohtajana.

Taloontulo on nyt kielletty kolmeksi kuukaudeksi automaatio- ja systeemitekniikan opiskelijoiden lisäksi sähkötekniikan ja bioinformaatioteknologian opiskelijoilta, kertoo uutistoimisto Juopuu. Ainejärjestöjä ei nimetty asetuksessa, mutta asetuksessa viitataan laulukirjaan, jossa joku oli nimennyt nämä ainejärjestöt peniksillä.

Maailmalla Mippolan uusin asetus herätti voimakkaita vastalauseita esimerkiksi AYY-järjestöissä.

Mippola perusteli asetustaan teknillisen alkoholismin vastustamisella. Asetuksen otsikko on uutistoimisto Prolekon mukaan "Kiltakunnan suojeleminen ulkokiltalaisten alkoholistien tulemiselta TUAS-talolle".

"OTAN käyttöön uusia tarkistusmenetelmiä, joilla pidetään radikaalit teknilliset alkoholistit poissa Prodekon TUAS-talolta. En halua heitä tänne. He käyttävät vessojamme ja ruuhkauttavat ravintolamme", Mippola sanoi Prolekon mukaan, samalla kun esitteli öljyttyjä vatsalihaksiaan.

"Haluamme päästää taloomme vain heitä, jotka tukevat kiltaamme ja rakastavat kiltalaisiamme sekä raittiusaatetta syvästi."

Asetus on muutos siihen suuntaan, josta Mippola puhui jo vuonna 2015. Tuolloin hän vaati taloontulon kieltämistä kyltereiltä, joita saattaisivat kiinnostaa teknilliset aineet tai alkoholista nauttiminen.

KILTALAISOIKEUSJÄRJESTÖT ja monet alkoholismiasiantuntijat tuomitsivat uudet säännöt, kertoo Juopuu. Viinan uhrien niputtamista samaan joukkoon heitä uhkaavien ääriteknillisten opiskelijoiden kanssa pidetään epäinhimillisenä.

PRODEKOLAISEN kansalaisoikeusjärjestön PoRan toiminnanjohtajan **Rimo Tiskin** mielestä teknillisenemmistöisten kiltojen muita tiukempi kohtelu rikkoo Prodekon säännöissä olevaa huonompien ihmisten syrjinnän kieltoa. "Vaikka osa näistä alkoholisteista on radikaalin teknillisiä, suurin osa heistä on maltillisia. He ovat aivan yhtä tärkeitä raittiuden edistämisessä kuin suoraan lukiosta tulleet prodekolaisetkin. Mippolan asetus on tyrmistyttävä", Tiski kertoi KS:lle Koskenkorva-brändinen vichypullo huulillaan.

Epäselvää kuitenkin on, missä määrin kielto koskee kaksoiskiltalaisia, joilla on taloontulokiellon kohteena olevan killan jäsenyyden lisäksi jäsenyys myös toisesta killasta. Athenella tällaisia ihmisiä on runsaat 11.

Tausta

ATHENEN puheenjohtaja **Tontti O. Alppanen** on jatkamassa edeltäjänsä suunnitelmia rakentaa Tietotekniikan talon ja TUAS-talon väliin muuri, jonka Prodeko maksaa, ja kohu kiltojen välillä on vain kiihdyttänyt paineita rakentamiseen. Mippola perui hiljattain matkansa Alppasen kotiosoitteessa järjestettävään strategiseen viini- ja jyystöiltaan vastalauseena.

Länsimetro

TUAS ja Länsimetro osal kumouksessa

KS:n toimitus on paikallistanut TUAS-talolla vallinneiden levottomuuksien olevan yhteydessä Kaakkois-Aasian hiljaiseen vallankumoukseen. Myös Länsimetron rahoituksselliset yhteydet kansainvälisiin tapahtumiin on pystytty todistamaan.

Honja Pikkanen KS

SINGAPORE Viime syksynä TUAS-talon kansanvaelluksen myötä aktiivisuus- ja pöhinätasojen havaittiin nousseen varoittaviin lukemiin, jolloin Kukan toimitus aloitti laajemman, kansainvälisen tutkimuksen selvittääkseen ilmiön mahdollisia syitä ja haittavaikutuksia.

Toimittaja **Honja Pikkanen** lähetettiin salaisiin peitetehtäviin ”opiskelemaan” Singaporeen. Kohdemaa valikoitui TUAS-talon mikroilmastoa muistuttavien piirteiden takia: Aasian kauppa-HUB ja ainainen kostea, jopa saunamainen ilmasto. TUAS-talolle päämajansa (lat. kiltahuone) rakentaneiden heimojen on huomattu viihtyvän näissä olosuhteissa poikkeuksellisen hyvin.

Tutkimuksen ensimmäiset tulokset ovat paljastaneet vallankumouksen olevan pidemmällä kuin mihin osattiin varautua.

TUTKIMUKSET aloitettiin paikallisesta innovaatioyliopisto NTU:sta (lyh. Niin Tää, Uskoisin). Toiminta vaikutti alusta asti epäilyttävältä, sillä tietoturvakursseille ilmoittautuminen ei ollut tietoturvallista ja 15 kalvoa 5 minuutin esityksessä oli määrällisesti liian vähän.

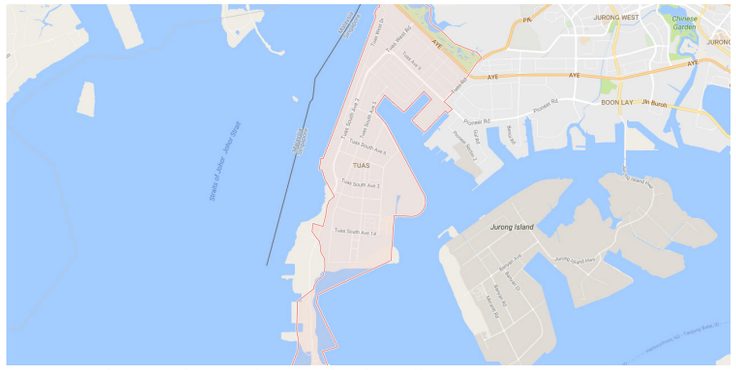
Paikallisen väestön alkukantainen, ”ei tämä nyt jumalauta toimi näin” -tyyppinen käyttäytyminen paljastui kuitenkin nopeasti keinoksi harhauttaa huomio pois yliopiston länsirajalta.

SINGAPOREN hallitus on pitkään harjoittanut onnistunutta sisäpolitiikkaa, jossa kansainvälisestä näkökulmasta vaarallisena pidetyt heimot on suljettu valtion länsirajalla sijaitsevalle ja yliopistoon rajautuvalle, Tuas-nimiselle alueelle.

Tämä alue ja sen olemassaolo on ollut tarkoin varjeltu valtiollinen salaisuus, ja alue on pidetty eristyksissä sivistyksestä valtion rakentamalla, tiheällä viidakkomuurilla. Alueella viime syksynä alkanut kuohunta on kuitenkin pakottanut Singaporen joukot vetäytymään, ja varotoimenpiteenä Tuasin rajalle on pystytetty erittäin autoritaarisia kylttejä.

Innovaatioyliopisto NTU:n ja Tuasin rajat on pyritty pitämään kiinni kuvassa esiintyvillä kylteillä.

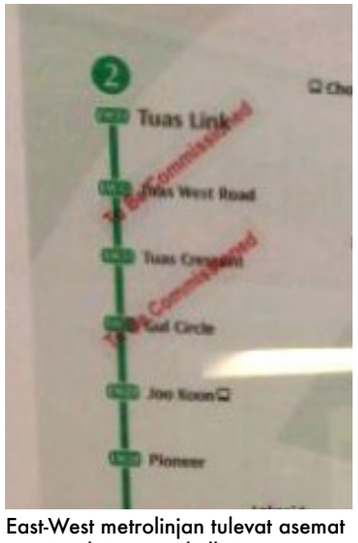
lisina aasialaisessa vallan-



TUASin poliittisesti kiistanalainen alue kartalla.

SINGAPORELAISEN Tuasin heimot ovat yrityksistä huolimatta soluttautuneet yhteiskuntaan ja valtion päättäviin elimiin. Tämä on toisaalta mahdollistanut myös vastapuolisen tiedustelun, ja alueen heimojen järjestäytymisen on havaittu muistuttavan huolestuttavan paljon terroristiverkostoja: toiminta on pitkälle hajautettua ja heimojen keskinäinen yhteistyö ei ole havaittavaa ulkopuolisille.

Toiminnan rahoitus on myös pitkälle järjestön vanhoista jäsenistä riippuvainen. Vaikka useita yhteyksiä eri puolilla maailmaa vallinneisiin kansannousuihin on löydetty, ei Otaniemen TUAS-talon ja Singaporen Tuas-alueen välistä yhteyttä ole havaittu ennen viimeaikaisia, hälyttäviä tapahtumia.



East-West metrolinjan tulevat asemat ovat jo ehtineet paikallisiin metrokarttoihin. Uudet asemat lueteltuna ylhäältä alas: Tuas Link, Tuas West Road, Tuas Crescent sekä viaton Gul Circle.

SINGAPOREN hallinnon huomion ollessa maailmanpoliittisessa tilanteessa sekä kaupungin omassa valoshow'ssa, Tuas teki ensimmäisen hyökkäyksensä, ja aloitti hälyttävää vauhtia etenevän laajennusprojektin Singaporen metron East-West-linjan länsiosaan. Projektin virallinen nimi on Länsimetro.

Metro tulee valmistumaan luultavimmin ennen tätä artikkelia, mikä herätti epäilykset projektin rahoituksesta. Tutkimusten jälkeen varojen alkulähde onnistuttiin paikantamaan useamman veroparatiisin ja huvipuistolaitteen vuokrauksen jälkeen suomalaisen Länsimetro-projektin ”Testaus”-nimiselle tilille.

ALUEEN tapahtumat ovat kansainvälisesti erittäin huolestuttavia, sillä Singaporelaisen Länsimetron valmistuminen mahdollistaa Tuasin heimojen levittäytymisen ympäri maailmaa, sekä tukiverkoston eri puolilla, myös Otaniemessä, sijaitsevien paikallisten TUAS:ien mahdolliset kansannousut. Toimitus jää seuraamaan tilannetta.

► Toimittajan nimi muutettu kohdemaan vaarallisen TUAS-poliittisen tilanteen takia.

Politiikka: Esittelyssä Athenen uusi hallitus

Kuvassa vasemmalta alkaen: Jesse Palo, Cecilia Berg, Georg Ostrovski, Ville Kumpulainen, Hanna Hämäläinen, Mari Hirvi, Antti Tolppanen, Katri Mäki-Kullas, Robert Kokkola, Katri Saarinen ja Matti Talvela

Tässä on Athenen hallitus 2017

Neljännen vuoden infolainen Antti Tolppanen valittiin viime vaalikokouksessa Athenen presidentiksi. Hänen hallituksessaan istuu 10 ministeriä. Kukan Sanomat kokosi henkilökuvat kaikista killan hallituksen jäsenistä.

Antti Tolppanen
presidentti

Antti on Athenen yhteisön suurisydäminen pitkäaikainen vaikuttaja ja elämäntapakehveli. Antti osaa ennen kaikkea nauttia elämästä sen suomien tilaisuuksien mukaan, eikä pelkää jakaa elämän nautintoja ystäviensä kanssa. Puheenjohtajan tehtävänä on fasilitoida hallituksen toimintaa, ja siitä Antilla on rautainen osaaminen. Hän on jo pitkään tarjonnut läheisilleen lunta, vuoria ja jodlauksen perusteita. Ei se ole hänen vikansa, että niistä voi syntyä lumivyöry.

Mari Hirvi
pääministeri

Aina yhtä tarmokas Mari on nyt Athenen vaikutusvaltaisin henkilö, nimittäin kiltalaisten mielipiteitä kuin muovailuvahaa käsittelevä päätoimittaja-sihteeri. Mari on jo pitkään uhrannut aikaansa ja tarkkuuttansa kiltalaisten hyväksi, oli kyse sitten namubufferin emännöimisestä, edellisen päätoimittajan hengenterveydestä huolehtimisesta tai kiltalaisten kirjoitusvirheiden erehtymättömästä korjaamisesta. Nykyään Mari paketoi hallituksen ajatukset poliittisen korrektiin muotoon, ja herra puheenjohtajan karatessa puolustamaan isänmaata sihteerimme kaitsee koko hallitussirkusta uljaana varapuheenjohtajana. Ja suurista Marin saavutuksista pitelette käsissänne yhtä ensimmäisistä, nimittäin onhan tämäkin lehti Marin rakkauden tuotos.

Matti Talvela
valtiovarainministeri

Matti on toisen vuoden infolainen ja jokaisen vanhemman unelmavävy, joka lähti aktiivisesti kiltatoimintaan mukaan jo ensimmäisenä opiskeluvuotenaan. Ennen infoa hän ehti käydä kääntymässä myös kauppiksen puolella, ja suorittaakin nyt tehokkaaseen tapaansa molempia tutkintoja yhtä aikaa. Taustansa johdosta Matti sopii Athenen rahastonhoitajan vastuulliseen tehtävään mitä parhaiten. Kiltatoiminnan ohessa hän viihtyy myös mm. purjeveneellä sekä keittiössä loihtimassa kulinaarisia nautintoja hyvien ystävien kesken.

Georg Ostrovski
ulkomaankauppa- ja eurooppaministeri

Tämä hallitukseen katu-uskottavuutta tuova Itä-Helsingin kasvatti ei varmasti ole jäänyt keneltäkään huomaamatta. Tämän vuoden KV-kapteeni Georg aka Ykä aka Horhe aka Lentävä Venäläinen tuo aina iloa ja elämää Olkkarille heittäen jo terminä tunnettua ”horheläppää”. Asiattomien juttujen välistä voi kuitenkin bongata suuren sydämen, joka kohtelee jokaista kiltalaista kuin veljeään. Hänet voi usein löytää Olkkarilta pelaamasta Fifaa ulkkarien kanssa tai erinäisistä musiikkitapahtumista alter-egonaan MC Horhena.

JATKUU SEURAAVALLA SIVULLA ▶

POLITIIKKA

Politiikka: Esittelyssä Athenen uusi hallitus

▸ JATKOA EDELLISELTÄ SIVULTA

Jesse Palo
ulkoasiainministeri

Olarista ylpeänä ponnistava Jesse pitää huolen killan ulkosuhteista. Vuoden alettua Jesse on jo sopinut niin monta aamupalaa sun muuta kissanristiäistä killan ystävyystahojen kanssa, että SCI-puhikset langettivat nohevaksi todetun Jessen vastuulle SCI:n kevättapahtuman uudelleenkonseptoinnin. Jos Jessen haluaa bongata kilta-aktiviteettien ulkopuolella, ahkeran työntekijän voi löytää töistä, missä hän käyttää työaikaansa tehokkaasti vuodattaen mietteitään "Jessen ajatuksia" -telegram-kanavalle kuin Sokrates konsanaan. Jessen tunnistaa parhaiten viimeisen päälle laitetuista parrasta ja hiuksista, joita voi kuvata Jessen suosikkisanoin "Fucking mint"! Toinen paikka, josta Jessen voikin löytää, on Matinkylän MRoom, jossa kultajäsen Jesse käy orjallisesti 6-8 päivän välein.

Cecilia Berg
opetusministeri

Tämä charmikas leidi esiintyy poikkeuksetta edukseen tapaamisissa niin laitosjohtajien kuin hallopedienkin kanssa ja on mitä parhainta seuraa sekä työn että huvin merkeissä. Ensisilmäyksellä "Ceccu" saattaakin vaikuttaa suloisen harmittomalta, mutta tämä väärinkäsitys on syytä oikaista heti alkuunsa. Herttaisen ulkokuoren alla roihuaa nimittäin mouhon polttava liekki, ja Cecilia onkin elementissään päästessään toden teolla valvomaan infolaisten etua. Kun kurssitarjonta on vaarassa, ei hän pelkää tarttua toimeen vaan kysyy oitis: "Kenelle mä huudan?".

Hanna Hämäläinen
perhe- ja peruspalveluministeri

Hanna, hallituksen oma lentopallotähti, on yksi Athenen fitness-hallituksen '17® kantavista voimista. Vaikka Liberomme uhkasikin lähteä lentopallon perässä vuodeksi pakoon Keski-Suomen syövereihin, kuuli hän onneksi tulevien fuksien kutsuhuudon ja jäi ilahduttamaan kokouksiamme ja kiltaelämäämme Otaniemen ihmemaahan. Tämän seksikapteenin käsissä onkin kiltamme tulevan vuoden fuksikasvatus, eikä tätä tehtävää ole myönnetty aivan suotta – Hannan kyky huolenpitoon on rajaton. Hallitushommien puute tässä vaiheessa vuotta ei ole suinkaan ollut suurten suunnitelmien esteenä: vihtiläistähtösemme on jo kovaa vauhtia ideoimassa tulevaa vuotta ja esimerkiksi edeltäjän neuvoja on konsultoitu ahkerasti. Phuksit '17 tulevat taatusti olemaan hyvissä käsissä!

Katri Saarinen
elinkeinoministeri

Tämän ihanan emännän viinapää jaksaa hämmästyttää kerta toisensa jälkeen. Oli se sitten satasen minuuttikalja tai kolme skumppaa silliksellä, niin tämä nainen selviää kaikesta. Alkoholijuomat (erityisesti Mojitot) eivät kuitenkaan ole ainoa asia, jonka kiltamme emäntä taitaa, sillä eksoottisemmatkin ruuat onnistuvat käden käänteessä. Jos jotain menee välillä pieleen, kuuluu vain "fuck my life", jonka jälkeen hommat hoidetaan entistä paremmin loppuun. Tätä IE-puoliskoa ei pysäytä mitkään viinat tai ruuat (paitsi ne lukuisat allergiat)!

Robert Kokkola
sosiaali- ja terveysministeri

Robert "Robban" Kokkola on (nimestään huolimatta) espoolainen ilmestys. Tällä en viittaa ainoastaan hänen taipumukseensa esiintyä ajoittain Jumalan ainoana poikana, vaan ylimaalliseen älykkyyteen ja sulokkaaseen sivistykseen, joita hän soveltaa tämän vuoden keittiössä isännän roolissa, loihtien apetta ja kurkunkostuketta vaativalle sitsiyleisölle. Robertin veistokselinen ulkomuoto kuvastaa hänen kiinnostustaan ja lahjakkuuttaan muotia ja tyylikkyyttä kohtaan. Oli kyseessä sitten fasadin epäasianmukainen arkkitehtuuri, Chanelin uuden päämuotoilijan muotokieli tai Vesa Kantolan lempielokuva, R. Broccolin viiltävän rehellinen analyysi preparoi ilmiön ihmismielellä sisäistettäviksi siivuiksi, niin Kukan sivuille kuin eläväänkin elämään.

Katri Mäki-Kullas
viestintäministeri

Katri, aka MK, on yksi hallituksen avainjäsenistä. Hänen täytyy ottaa kaikki hallituksen kokouksissa mouhottava sonta vastaan, ja suodattaa siitä juuri oikeat helmet killalle tiedotettavaksi. MK, aka Mäkkäri, ei ole killan kovaäänisin jäsen, mutta osaa avata sanaisen arkkunsa juuri silloin, kun on tarvis. Mäkkäri, aka Aito Mäkki, tunnetaan kadehdittavasta positiivisuudesta, iloisesta elämänasenteesta ja kyvystä nauraa joka ikiselle vitsille!

Ville Kumpulainen
työministeri

Ville on yrityssuhdevastaavalle edulliseen tapaan rakentanut asumuksensa Lauttasaaren kaupunginosaan, puoleen väliin työpaikannälkäisiä kiltalaisia tihkuvaa Otaniemeä ja itäisen satamakaupungin liike-elämän pöhinää. Heti vuodenvaihteessa startanneella can do -asenteella Ville on kiikuttanut entistä rahakkaampaa yhteistyösopimusta kiltahuoneelle sellaista tahtia, että hallituksen nimenkirjoittajien jännetuppitulehdukset ovat merkittävästi häirinneet päivittäistä työskentelyä. Vaikka Villen tavassa kiikuttaa €-brändättyjä rahasäkkejä pitkin Länsiväylää Olkkarin holveihin lähentelee gordongekkomaista tehokkuuta, eivät liskot tätä miestä päästä yllättämään. Tarvittaessa IT-konsulttitalon edustajan kanssa väännetään kättä kukonlaulun aikaan sitsien jälkeisenä aamuna, eivätkä neuvottelut lopu ennen kuin Marathon-bussin samppanjabuffetin vuosikertavalinta on vähintäänkin kohtuullisella tasolla.

TIEDE

Muinaiset viestintäkanavat

Purkusessiolla havaittu elämää

Yolona Rähinästö KS

MYÖHÄÄN perjantaina 27.1. #purkusessiolla havaittiin liikehdintää. Sen tunnisti ensimmäisenä vuonna 1995 lähetetty yolon-Z-luotain, minkä jälkeen vanhempi luotain Koorlo-K ja satelliitti AT-junior vahvistivat havainnon.

KVVT:n (Killan Vanhentuneiden Viestintäkanavien Tutkimusyksikkö) tutkijat ovat hämmästyneitä löydöksistä, sillä #purkusession on luultu kuolleen useampi vuosi sitten. Vielä ei olla varmoja, onko tämä vain tavallista epäsäännöllisyyttä viestintäkanavien käytössä, vai tuleeko liikehdintää #purkusessiolla esiintymään tulevaisuudessa enemmänkin.

HAVAINNOT eivät ole merkittäviä ainoastaan Athenen viestintävälineiden kannalta, vaan koko killan teknologinen kehitys voi tehdä suuntamuutoksen. Tulevaisuudessa tämä voi tarkoittaa sitä, että informaatioverkostojen opinto-ohjelmaan palautetaan kursseja XML:n, assemblyn ja jopa reikäkorttikoneiden ohjelmoinnista.

ASIASTA uutisoi ensimmäisenä uutistoimisto Iivari 14.

Tästä on kyse

- #purkusessio (arkikielessä usein purkusessio) on alunperin Athenen vuonna 1999 syntynyt IRC-kanava, joka on saanut nimensä OLO-menetelmän termiltä.
- Vuodesta 2002 eteenpäin #purkusessiolla käytiin aktiivisesti keskustelua kaikesta maan ja taivaan välillä.
- Sen jälkeen, kun kilta siirtyi Facebookiin vuonna 2007, #purkusession asema on pienentynyt. Viimeisen iskun se sai killan siirtyessä venäläisperäiseen Telegram-viestisovellukseen vuonna 2015.
- Nykyaikana puhuttaessa #purkusessiosta puhutaankin usein kyseisestä Telegram-ryhmästä.

(lähde: Athenen 10-vuotishistoriikki; Lakka Pemmi, nykyisen #purkusession ylläpitäjä)

Virkapullopakko

Siviili-IE kantaa yhä useammin viinapulloa — onko IE:n tunnistaminen mahdollisessa juopottelussa helppoa?

IETMK linjasi hiljattain, että myös siviiliasuisten isäntien ja emäntien tulee pääsääntöisesti kantaa mukanaan virkapulloa työaikana.

Reuben de Kokko KS

MONEN suomalaisen teekkariyhteisön IE:llä on käytössään kätevä tapa, jolla siviilivaatteissa kulkeva IE voi tarpeen vaatiessa hyvinkin nopeasti tunnistautua IE:ksi – kirkkaanvärinen käsivarsinauha.

Tunnus kertoo siviileille, muille IE:ille ja operaation kohteille nopeasti kantajansa roolin. Se on tärkeä varsinkin nopeasti syntyvissä, ennakoimattomissa tilanteissa.

OTANIEMEN IETMK linjasi hiljattain, että myös siviiliasuisten isäntien ja emäntien tulee pääsääntöisesti kantaa mukanaan virkapulloa työaikana. Niinpä siviilipukuinen IE kulkee viinalla aseistettuna aiempaa todennäköisemmin.

”IE on varautunut ja valmistautunut ulkoisen toimintaympäristön muuttuviin haasteisiin”, selittää IETMK:n tarkastaja **Sauli Niinistö** viinamääräystä.

Otaniemen IE:llä ei ole kuitenkaan käsivarsinauhan kaltaista erottautumiskeinoa. Mutta pitäisikö olla?

NAUHOJA on näkynyt viime aikoina muualla Suomessa otetuissa uutiskuvissa esimerkiksi saunailloissa ja akateemisten pöytäjuhlien jälkimainingeissa.

> Siviilivaatteissa kuljettaessa on usein tarkoituskin, että ei tunnistauduta IE:ksi
>
> Sauli Niinistö

Niinistön mukaan asiaa voisi harkita, mutta ainakin toistaiseksi IE katsoo, että käytössä olevat tunnistuskeinot eli kaulasta roikkuva virkamerkki ja huomiohuppari IE-tekstillä ja tunnuskuvalla riittävät.

Niitä on Niinistön mukaan vaikeampi väärentää kuin värillistä käsivarsinauhaa. Useissa tapauksissa on havaittu, että absolutistit käyttävät IE:n virka-asua tai sitä muistuttavia asusteita ja tunnisteita esimerkiksi salaraittiusteoissa, hän perustelee. Koskenkorva-pullosta salaa vettä juottavien rikollisten määrä on ollut nousussa.

”**HUPPARI ON** näkyvä ja selvä tunniste. Se otetaan mukaan, jos oletetaan, että tehtävällä pitää näkyvästi tunnistautua IE:ksi. Operatiivinen käyttö on kuitenkin aina tapauskohtaista. Siviilivaatteissa kuljettaessa on usein tarkoituskin, että ei tunnistauduta IE:ksi”, Niinistö sanoo.

Hupparia käyttävät usein esimerkiksi järjestävät IE:t kenttätöissä dokauspaikoilla. Hupparin mukana pitäminen ei kuitenkaan ole pakollista, vaikka siviilivaatteissa kulkeva IE kantaisikin viinaa.

PAHIMMILLAAN voi käydä niin, että nopeasti syntyneessä kaaosmaisessa dokaustilanteessa ihmisjoukossa on useampi viinaa juottava henkilö, joiden rooli ei heti käy selväksi. Niinistön mukaan IE:t kuitenkin tuntevat omiensa toimintataktiikan, ja niinpä IE:n uskotaan erottuvan kollegoilleen tilanteesta riippumatta.

Huppari on erittäin näkyvä, mutta se ei kätevästi mahdu farkkujen taskuun eikä siten ole aina mukana. Virkamerkki puolestaan ei näy kuin yhteen suuntaan, eikä se erotu kovin kauas. Kirkkaanvärinen käsivarsinauha sen sijaan näkyy ja erottuu. Siksi se on havaittu hyväksi tunnistautumistavaksi monen teekkariyhteisön IE-järjestöissä.

OULUSSA ja Lappeenrannassa se on esimerkiksi oranssi joustava nauha, jonka saa helposti ja nopeasti sujautettua taskuun – ja ennen kaikkea taskusta pois, jos tilanne vaatii. Siihen sonnustautuminen ei kovin monta sekuntia vie. Siinä on myös IE:n tunnus.

OTANIEMEN tapauksessa nauha voisi olla vaikkapa kaikille tuttu IE-logo näkyvällä väriyhdistelmällä.

”IE kehittää jatkuvasti omaa varustustaan, ja jos nauha olisi tarkoituksenmukainen tunnistettavuuden lisääjä, niin miksi ei”, Niinistö pohtii.

”Oranssi tai muu huomiovärinen nauha tai vastaava saattaa kuitenkin Otaniemen oloissa tulla sekoitetuksi helposti esimerkiksi laattapartioliiveihin. Lisäksi mahdollinen logo ei erottuisi riittävästi kuvatunlaisissa tilanteissa.”

URHEILU

Urheilujuomapeli-ilta: Perinteinen turnaus järjestettiin jo n:nnen kerran

KS:n reportaasi Athenen urheilujuomapeli-illasta

Kuvan juomat eivät liity tapaukseen.

Urheilujuoma maistui kansalle ja loppuillasta etenkin tuore Isäntä ja Emäntä olivat melkoisessa sokerihumalassa.

Kuli Virppa KS

***"JO 1800-LUVULLA** ja 1900-luvun alussa kestävyysurheilijat täydensivät suorituksen aikana neste-, energia- ja kivennäisainevarastojaan juomalla esimerkiksi alkoholipitoisuudeltaan mietoa olutta. Oluen valmistusprosessin aikana vesi keitetään, mikä teki oluesta steriilimpää juomaa kuin vedestä, jonka alkuperää tai puhtaustasoa ei tiedetty. On toki huomattava, että 'tutkimusten' mukaan pienikin alkoholimäärä vaikuttaa 'haitallisesti' 'fyysiseen' suoritukseen." (suora lainaus https://fi.wikipedia.org/wiki/Urheilujuoma)*

MÄNNÄ kuussa Kukan toimitus pääsi todistamaan todellista urheilujuhlaa, kun Athenen atleetit ottivat toisistaan mittaa fyysisessä koitoksessa.

Kyseessä oli tietenkin koko kevään odotetuin spektaakkeli heti Kotikaljakroketin jälkeen: Urheilujuomapeli-ilta.

MESTARUUSLAJINA toimi tuttuun tapaan Beer Pong, joka varsinkin turnausympäristössä vaatii äärimmäistä kestävyyttä koko joukkueelta.

Kyseessä on tarkkaa heittokättä vaativa pallopeli, joka on itse asiassa myös koripallon sukulaislaji. Näiden kahden oleellinen ero onkin se, että Beer Pong sopii myös lyhyille ihmisille.

Muita suosittuja lajeja illan aikana olivat sorminäppäryyttä vaativa Flip Cup ja raittiuden ystävien lempilaji Vesiputous.

ATHENEN mestaruusturnauksen taso oli päätä huimaava (ainakin toimittajaa huimasi jokin loppuillasta). Kaikkien yllätykseksi ennakkosuosikin viittaa pitänyt, ABP:n liigassakin menestystä niittänyt, "GT:n ammattilaiset" hävisi jo ensimmäisellä kierroksella phuksijoukkueelle.

Positiivinen piirre turnauksessa olikin phuksien vahva esiintyminen aina finaalipeleihin saakka. Sukupolven vaihdokseksi iltaa ei kuitenkaan voi kuvailla, sillä voittajajoukkue koostui todellisista konkareista. **Tedi "Teemu" Konkola** on nimittäin voittanut turnauksen useammin kuin moni on edes osallistunut. Hänen "tuore" tiimikaverinsa **Bybbe "Tommi" Byman** päätti juhlistaa turnausvoittoaan valmistumalla DI:ksi. Onnittelut molemmille voitosta ja Tommille valmistumisesta!

URHEILUJUOMA maistui kansalle ja loppuillasta etenkin tuore Isäntä ja Emäntä olivat melkoisessa sokerihumalassa.

Vaikka kiekkopelejä ei ollutkaan illan ohjelmassa, valittiin tulevalle vuodelle kuitenkin varmuuden vuoksi uusi Laattapartio. Tähän kunniakkaaseen virkaan hyväksyttiin phuksit **Matte** ja **Tarkus** (nimet muutettu).

Heidän tehtävänsä on varmistaa, ettei laatta mene reppuun, vaan se oikeaoppisesti siivotaan pois omalta puolustusalueelta aina vastustajan päätyyn asti.

Tästä on kyse

Edellinen teksti sisältää jääkiekkoslangia, joten päätimme lisätä loppuun otteita Juti-Suomi-Juti sanakirjasta, jotta myös urheiluun perehtymättömät ymmärtäisivät mistä reportaasi kertoo.

Fyysinen peli
Kaunisteleva nimitys pelityylille, joka on lähellä rangaistavaa käyttäytymistä

Kellottaa
Ottaa aikaa urheilusuorituksesta

Laatta
Peliväline eli kiekko, ei pidä sekoittaa oksennukseen vaikka englanninkielinen nimitys onkin hämäävä (puck – puke)

Lärvit
Kun kiekko osuu pelaajan kasvoihin. Voi johtaa vakavaan loukkaantumiseen, jos suojaus ei ole kunnossa

Nollata
Poistaa mielestä edellinen peli ja keskittyä seuraavaan

Poika
SM-liigan voittajajoukkueelle jaettava pokaali

Putki
Osa maalikehikkoa

Pyörii (esim. huone)
Harjoiteltu hyökkäysstrategia toimii

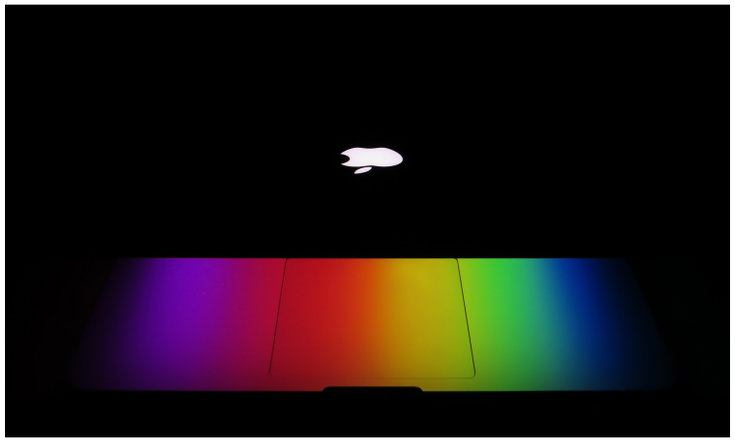
Päätyyn
Toimittaa peliväline vastustajanpuoleiseen kaukalonpäätyyn ("Vetää [kiekko] päätyyn asti")

Ruukku
Toinen nimitys pokaalille, ks. poika

Ränni
Kuvitteellinen kouru, jota myöten kiekko kulkee pelialueen päädyssä

Kaksoiskiltalaisuus: Syrjintä

Prodekolaistaustaisten syrjinnällä olisi ikäviä seurauksia



Julkiseen kekusteluun on noussut kaksoiskiltalaisten asema tiettyjä killan virkoja täytettäessä. Samalla killan toimijoita koskevia sääntöjä ollaan muuttamassa siten, etteivät kaksoiskiltalaiset voisi hakea kaikkia virkoja. Athenen ja Prodekon kaksoiskiltalaisena näen kehityssuunnan hyvin huolestuttavana.

PURKUSESSIOLLA on nostettu keskusteluun ainoastaan toimijoiden huolet kaksoiskiltalaisten lojaaliudesta sekä Prodekon vaikutusmahdollisuuksista Atheneen kaksoisjäsenten kautta.

Mouhosta on kuitenkin unohtunut ne hyvät puolet, mitä kaksoisjäsenet voisivat tuoda Athenelle. Näitä ovat esimerkiksi taito kestää huonoa kahvia sekä raittiusaatteen tuntemus.

Tietenkään kaikki kaksoisjäsenet eivät halua tuoda Athenelle prodekolaista kulttuuria, vaan tulla kohdelluiksi tasa-arvoisesti muiden toimijahakijoiden kanssa.

> Mouhosta on kuitenkin unohtunut ne hyvät puolet, mitä kaksoisjäsenet voisivat tuoda Athenelle

MINULLE kaksoisjäsenyys toimii teekkari-identiteetin rakentamisen välineenä, ja se helpottaa käytännössä Tuta-klubille matkustamista.

Se ei ole kuitenkaan vähentänyt uskollisuuttani Athenen kiltakuntaa kohtaan, vaan päinvastoin on lisännyt sitä, sillä Athenen kilta ei ole vaatinut minua kieltämään mitään puolia itsestäni.

OMASSA meneillään olevassa tutkimuksessani, joka käsittelee prodekolaistaustaisten jäsenten kiltapalvelukokemuksia sekä arjen jäsenyyden rakentumista, käy selvästi ilmi, että kiltaan osallisuuden ja kuulumisen tunteet ovat paljolti sidoksissa siihen, millaista kohtelua saa muilta valtajäsenistöltä ja toimihenkilöiltä. Myös julkinen keskustelu pakottaa ottamaan kantaa mielikuviin TUAS-muuttajista tai prodekolaistaustaisista.

Killan toimijasäännökset, jotka syrjäyttäisivät kaksoisjäsenet tietyistä elimistä, antaisivat toteutuessaan legitimaation OLOhuoneella oleilevien prodekolaistaustaisten henkilöiden laajemmalle syrjinnälle. Lisäksi ne loisivat kuvan kaksoisjäsenten epäluotettavuudesta ja asettaisivat heidät toisen kansalaisten asemaan.

EN voi uskoa, että mikäli luovun Prodekon jäsenyydestä hakiessani tiettyä killan virkaa, vaikuttaisin käytännössä jollakin tavalla luotettavammalta. Henkilön tausta tulee kuitenkin jollakin tavalla esille jo virkaanastujaisissa tai viimeistään Kipon (kiltapoliisi) tekemässä turvallisuusselvityksessä.

Politisoitunut phuksi
julkaisemme kirjoituksen poikkeuksellisesti nimimerkillä

Athenelaiselle riittää yhden killan jäsenyys

Hallituksen tulee pikimmiten palauttaa Athene vain yhden killan jäsenyyden sallivien yhdistysten joukkoon.

Niiden, jotka haluavat nauttia Athenen eduista, pitää pystyä päättämään, minkä killan jäseniä he ovat.

KAKSOISKILTALAISUUS synnyttää kiltakulttuuriin kasvupohjan eriarvoistumiselle ja syrjinnälle.

Avoin kiltayhteisö, jonka me haluamme säilyttää, sallii athenelaisille laajat yksilönvapaudet kahvinnauttimisen, phabupöydän ympärillä tapahtuvan poliittisen keskustelun sekä videopelien pelaamisen osalta.

> Kaksoiskiltalaisuus on kestämätön konsepti jäsenmäärältään pienessä Athenessa

MUTTA kuten wanhemmat tieteenharjoittajat joutuivat aikanaan kokemaan, näitä hienoja asioita ei saatu ilmaiseksi, vaan athenelaisten omilla uhrauksilla. Vasta ne loivat killan sisäisen yhtenäisyyden, jonka päälle yhteisöämme on voitu rakentaa.

Kaksoiskiltalaisuus on kestämätön konsepti jäsenmäärältään pienessä Athenessa. Sisäinen yhtenäisyys murenee sitä mukaa, kun yhä suuremmalla vähemmistöllä on pysyviä velvollisuuksia muita kiltoja kohtaan.

Pahimmassa tapauksessa kaksoiskiltalaiset voivat joutua lojaliteettiristiriidoista johtuen luopua teekkariudestaan.

Hyvin epäteknisen kandidaatintutkinnon suorittanut phabu
julkaisemme kirjoituksen poikkeuksellisesti nimimerkillä

Historian ei pidä toistaa itseään

Väite Podekon jäsenyyden omaavien erilaisesta kohtelusta Laattapartioon hakiessa nostatti jupakan (Iivari 14 1.2.).

HISTORIA toistaa itseään, sillä vuosina 1999-2001 ja vielä sen jälkeenkin erilainen kohtelu jäsenen vanhempien tai jopa isovanhempien taustan perusteella oli vallalla esimerkiksi silloin, kun valittiin henkilöitä PikkuIE:hen.

Moni kyvykäs hakija syrjäytettiin vielä vuosina 2005-2007 siitä syystä, että hänen isoisänsä oli opiskellut tuotantotaloutta.

KÄYTÄNTÖ muuttui vasta sen jälkeen, kun Laatu Tihti ja Landward Edtman astuivat PikkuIE:n johtoon ja loivat Laattapartion vuonna 2013.

/tekniikan kandidaatti ja yksi Tihdin ja Edtmanin alaisuudessa toimineista partiolaisista Taleksi Alsi kertoo Lakko Mitva-Käyrän toimittamassa kirjassa *Laattapartio — Kun synkin on tekniikan yö* Tihdin karjaisseen: ”Poikahan täällä siivoaa eikä isä”, kun alainen esitteli sukujuuriaan kesken siivousurakan.

Lumo Tiukkola
entinen kyläpoliisi, Somero

eroakillasta.fi

Tee henkilökohtainen menovähennys eroamalla killasta

504,69€ kuukaudessa ansaitseva opiskelija maksaa 8€ vuodessa killan jäsenmaksua

Useamman killan jäsenyys tulee kalliiksi!

MIELIPIDE

Ihmisoikeudet

Ihmisoikeudet on turvattava jokaiselle

Killan hallituksen perheja peruspalveluministeri Hämmä Hanalaisen esitys killan uusista terveyslinjoista on huolestuttava. Vaikka ajatus luoda terveitä ja urheilevia kiltalaisia on tietysti jalo, ei ole ihmisarvon mukaista pakottaa ketään tämänkaltaisiin päätöksiin.

Tämä on aivan kuin viime vuoden keskustelu Namubufferin sokeriverosta, jonka AYY:n ihmisjuoppovaliokunta totesi kuitenkin laittomaksi. Miksi tästä täytyy siis keskustella nyt uudestaan?

ON JOKAISEN oikeus juoda itsensä vankkaan humalaan, sellaiseen missä puheenjohtakin vaikuttaa jo sievältä neitokaiselta ja Jaloviina maistuu lähdevedeltä.

On täysin hävytöntä ihmisoikeuksien polkemista väittää, että muka rajoittamalla kiltalaisten juopottelua pystyttäisiin sen tilaa kohentamaan, sillä kuten jo historiasta huomataan, nämä rajoitukset johtavat vain lisääntyvään salalonkeroiden naukkailuun.

Minä nautin olla oikeustoimikelvottomassa tilassa ja haluan myös että tämän killan phuksit nyt ja tulevaisuudessa pääsevät nauttimaan tästä ihanuudesta. Olen empiirisesti todennut, että viina ja kalja parantavat ihmisen suorituskykyä psykokognitiivisella tasolla paremmin kuin yksikään ryhmäyttävä sporttitapahtuma, ja killan hallituksen muuta väittävät tutkimustulokset täytyisi sivuuttaa pelkkänä valeuutisointina.

Mikäli joku tätä epäilee, suosittelen heitä lämpimästi sekoittamaan itsellensä saman tien erinomaisen gin&tonic-juoman ja toteamaan itse, että humalassa on ihmisen paras olla. Etsiköötpä Hanalainen sporttiset ja hyvinvoivat phuksipoikansa muualta!

Huolestunut kiltalainen
julkaisemme kirjoituksen poikkeuksellisesti nimimerkillä

KUOLLEITA

Rakkaamme

Lihapullat Intialaisittain

s. ?
k. 2016, Otaniemessä

Muistelemme lämmöllä intialaisittain valmistettuja lihapullia, ja kiitämme T-talon Sodexon henkilökuntaa kaikista niistä kerroista, kun niitä tarjottiin.

Kaivaten,
Etnisten ruokien ystävät

I have visited the land of naan.
The taste lingers on my tongue and the fragrance floats in the air.

Siunaus toimitettu läheisten läsnäollessa

Meille kaikille niin rakas

Olkkarin KELLO

s. ?
k. Nahkatorstaina 2017 OLOhuoneella

Tää kansa on kuin kaupunki,
min tornin kello seisovi,
ja alkaa kysymähän niin
nyt kaikki juoksee naapuriin
(Eino Leino)

Kiittäen ja kaivaten,
Kiireisten kiltalaisten seura ry

TÄNÄÄN

Kukka 10 vuotta sitten

Tassu, Le Fabuleux ami d'Athene

PIENEN alkuverryttelyn jälkeen pääsemme Tassun lapsuuteen. Emme malta vastustaa kiusausta, vaan kysymme, mikä oli miehen lempiohjelmointikieli lapsena. Kysymyksemme osoittautuu oletettua relevantimmaksi, ja saamme vastauksen viipymättä.

"Transistorit, NPN-transistorit. Ei siihen aikaan ollut tietokoneita tavallisilla ihmisillä." Tassu on siis ollut kiinnostunut tietokoneista jo ennen tietokoneita. Tietämättömille insinöörinaluille tiedoksi: transistorit ovat laitteita, joilla saa aikaan muun muassa vilkkuvia valoja ja piipittäviä ääniä. Ja itse asiassa melkein mitä vain, kun niitä on tarpeeksi paljon.

Kouluajastaan Tassu muistaa tarkasti vain ensimmäisen päivän. Vanhemmat toivat pikku Tassun kouluun ja sitten tehtiin opettajan kanssa kaikkea kivaa. Päivän lopuksi opettaja käski lapset juoksemaan koulurakennuksen ympäri. Kaikki lähtivät juoksemaan koulua kuka mistäkin suunnasta ympäri. Toisella puolella taloa Tassu juoksi suoraan päin kaveriaan ja heidän päänsä kolahtivat yhteen.

"Tämän jälkeisestä ajasta ei ole tarkempia muistikuvia", Tassu huokaisee.

Tassu ei kuitenkaan ollut mikään keskittymisvaikeuksinen kakara, vaan koulu oli hänelle helppoa. Hän osasi lukea ja laskea jo ennen kouluikää.

"Minua nimitettiin kansakoulussa 'Tiedemieheksi'", Tassu paljastaa. "Ensimmäisellä luokalla alkukeväästä oli kirjakaupassa kirja-ale. Ostin kolme kirjaa, joiden nimet vieläkin muistan: Eläinten täyttäminen, Tunturin kasvisto ja Maailmankaikkeuden synty. Ajattelin alun perin ostaa Putkilokasvit-kirjan, mutta se osoittautuikin pelkäksi luetteloksi, mikä ei ollut minusta kovin kiinnostavaa."

KUTEN monet muutkin merkkimiehet, myös Tassu on opiskellut teknillistä fysiikkaa. Se oli luonnollinen tie tekniikasta ja tieteestä kiinnostuneelle nuorukaiselle.

Potentiaalisia teitä olisi ollut muitakin: ylioppilaskirjoitusten jälkeen Tassu haki TKK:lle, Kaupikseen (johon hän siihen aikaan olisi päässyt papereilla) sekä yliopistolle lukemaan kasvitiedettä.

Tassu päätyi fyssalle, mutta opiskeluaikana selvisi, ettei fysiikka lopulta kiinnostanutkaan tarpeeksi. Sen sijaan hän ajautui nopeasti tietokoneiden pariin. Informaatiotekniikan labra oli siihen aikaan fyssalla, ja sinne hän sitten hakeutuikin. Siihen aikaan siellä opiskeltiin tietokoneita rakentamisesta lähtien.

"Se oli hippiaikaa. Silloin ei opiskelua otettu niin vakavasti. Kiinnostuneita oltiin, mutta ei se ollut sellaista hampaat irvessä puurtamista niin kuin nykyään", Tassu tarinoi. (Nyt puhutaan siis 1970-luvusta, toim. huom.)

► Lue koko juttu Kukasta 2/2007

#purkusessio 10 vuotta sitten

```
23:12:28 <@TstRonsu> mua väsyttää nyt kuin
pientä kuollutta oravaa
23:12:38 <@thierry> mihin se on kuollu?
23:12:45 <@Kusti> väsyttääkö kuolleita
23:12:48 <@TstRonsu> et halua tietää
23:12:51 <@TstRonsu> (molemmille)
23:14:43 <@TstRonsu> yritän vaan uudentaa
iänikuista idiomistoamme
23:15:49 <@thierry> siitä vaan :)
23:24:06 <@mikko^> t-talon parkkis-otanie-
mentie -polulla on aika ruma kuollut orava

========== Studio 1:stä sanottua ==========

<@NinjaPirate> Eiku tää on ihan loista-
va tapa oppia :D Hakata päätä seinään niin
kauan että se kaatuu
<@TstRonsu> pää?
<@NinjaPirate> eiku tietokone
<@NinjaPirate> sit taas alusta
```

MATKA

HOTELLIARVIO: Royal Grand Berg Hotel Ranch Resort Lohja

Rapistunut majatalo vain varjo entisestä loistostaan

HOTELLI
Royal Grand Berg Hotel Ranch Resort Lohja
★★

INFORMAATIOVERKOSTOJEN opiskelijoiden keskuudessa tunnettu, ennen niin loistokas hotelli Royal Grand Berg Hotel Ranch Resort Lohja oli Kukan toimituksen käynnin aikana täynnä väkeä.

Marmorinen päärakennus oli komea näky kaukaa peltojen takaa, kun brendöläinen chauffeur vei toimittajaa audillansa kohti perijätär-kreivitär **Baergiseen** johtamia tiluksia. Lähemmäksi päästyä kävi kuitenkin ilmi, kuinka vuosikymmenet olivat kaltoin kohdelleet tuota majataloa.

ETUPUOLEN puutarhoilla lojui tyhjiä mallasjuomatölkkejä, palasia kuohuviinipulloista sekä muuta inhottavaa ihmisperäistä jätettä. Sisällä odotti sama vahtimattoman dekadenssin aiheuttama siivottomuus. Ilmassa leijaili pistävä viinan haju, peräisin varmastikin vahvoista siivousaineista.

Onneksi hotellin ravintolan tarjoama meksikolais-etninen illallinen punaviineineen oli erinomainen ja palautti hyvin raskaan matkan aiheuttamasta ikävästä.

Muilla ravintolassa asioivilla oli myös hyvin hilpeä tunnelma, ja hetken keskusteltua vetäytyi toimitus vuoteeseen. Uni ei kuitenkaan heti koittanut, kun hotellin ulkopuolella oli selittämättömästi puolialastomia ja alastomia ihmisiä tekemässä kuperkeikkoja lumessa ja jättämässä tuoreeseen hankeen painaumia sopimattomin tavoin. Toimitus ei täten voi suositella Berg-hotellia lapsiperheille.

TÄYSIN yllätyksenä tuli hotellin vieraanvaraisuus aamiais-aperitiivin muodossa. Herättyään toimittaja huomasi heti edessään olevan vuodepöytä, jossa oli tarjolla argentiinalaista punaviiniä sekä Koskenkorva-viinaa, mikä oli erinomaisen virkistävä aloitus päivään. Huonepalvelu toikin pian palanpainikkeeksi munakokkelia sekä pekonia manner-eurooppalaiseen tapaan, ja toivo huomattavasti paremmasta päivästä asettui toimittajan harmaiden aivosolujen nurkkaan. Päivä oli rauhallinen, joskin videoseminaari ”Important Videos” hotellin auditoriossa ontui ja kesti turhan pitkään.

ILLALLA luvassa oli kuuluisa Royal Grand Berg Hotel Ranch Resort Lohjan illallisjuhla, jota on vietetty hotellissa jo ensimmäisen maailmansodan alusta lähtien, kun ruotsinkielisen väestön kermaa kerääntyi juhlimaan Euroopassa tapahtuvaa työväenluokan massamurhausta hienoin menoin, ottaen vaikutteita vanhojen aristokratioiden jaloudesta, tarjoillen ateriat *service à la Russe*.

Toimittaja tarkkaili rahvaan bakkanaaleja turvallisesti tallibaarin tiskin takaa.

Toimittajan harmiksi tämä oli kuitenkin vain kaukainen muisto, kun juhlapöydässä alkoivat infernaaliset menot. Huuto ja meuhka

Toimittajalle nälväiltiin ja ilkuttiin täysin syyttä. Tätä ei pelastanut edes aamupäivän virkistävän eroottinen sieniluento.

raikuivat pöydän päästä päähän, aivan kuin parempien ihmisten pöytään eksynyt rahvas kilpailisi tyhmyydestään keskenään.

Alkuruoaksi tarjottu skagen oli kuitenkin herkullista. Väliaikana esitettiin juhlaväelle näytelmä, jossa etenkin Isännän roolia esittävä Isäntä teki historiallisen erinomaisen, suorastaan kadehdittavan suorituksen, joka pelasti muuten keskinkertaisen käsikirjoituksen.

TOIMITTAJA siirtyi tästä hotellin kuuluisaan tallibaariin, missä juhlakansa tanssi pöydillä ja telkesi juhlaseuraan eksyneen ryssän baarin vankilaan. Invite only -baarin loistosta kertonee, kuinka toimituskin joutui avittamaan henkilökuntaa pitämään jokaisen person non gratan tilan ulkopuolella.

Legenda kertoo, että tallibaarissa on myös salainen yläkerta, mutta toimitus ei sinne pyrkinyt vain vetäytyi rauhallisesti vuoteeseen nautittuaan viimeisen baarimestarin valmistaman cocktailin.

Yöllä hotellissa oli huonepalvelun mukaan tapahtunut vesivahinko, mutta toimitusta se ei ollut haitannut.

TOIMITUS oli jo muistiinpanoissaan kallistunut suosittelemisen kannalle, mutta viimeinen aamu hotellissa oli pelkkä inhottava farssi.

Toimittajamme yritti jatkuvasti saada yhteyttä huonepalveluun sviitin puhelimella, mutta turhaan. Eksyttyään ravintolaan etsimään aamupalaa toimittajalle nälväiltiin ja ilkuttiin täysin syyttä. Tätä ei pelastanut edes aamupäivän virkistävän eroottinen sieniluento. Kukan toimitus on hyvin ylpeää ja täten suivaantui ja pakkasi tavaransa ja kutsui chauffeurin häntä hakemaan.

Ennen niin loistokkaan Royal Grand Berg Hotel Ranch Resort Lohjan jäädessä taakse, huomasimme chauffeurimme kanssa kuinka ulkona seisoi nallepäinen hahmo, joka osoitti kulkupeliämme uhkaavasti haltiamiekalla,

Lähdön hetkellä hotellin pihalla havaittiin uhkaava nallepäinen hahmo.

kunnes hän jäi vain pisteeksi horisonttiin Audin pehmeästi viedessä toimitusta takaisin kohti sivistystä.

James Broccoli

Koti

Testaa Olkkari-jalanjälkesi

Kuinka paljon tuotat sotkua rakkaalle kiltahuoneellemme? Testaa oma jalanjälkesi KS:n Olkkari-testillä!

KS:n ainutlaatuinen testi kertoo, kuinka paljon arkielämän valinnoistasi aiheutuu sotkukuormitusta Olkkarille. Voit vertailla omaa jalanjälkeäsi muihin kiltalaisiin. Muista vastata kysymyksiin rehellisesti!

1. Kotipaikka: Missä vietät eniten aikaa?
a) Olkkari (+2)
b) Teekkarikylä (+1)
c) Muu (+0)

2. Asuminen: Millaisessa talossa asuntosi on?
a) Kerrostalo (SMT, JMT, SK, Otakaari, Otaranta) (+2)
b) Osoitteeni on muualla, mutta oikeastaan asun T-talolla (+3)
c) Muu (+0)

3. Ruokavalio: Millainen on ruokavaliosi Olkkarilla? Valitse sopivat.
a) Sipsiä ja karkkia (+1)
b) Tölkkijuomia (+3)
c) Subeja (+3)
d) T-talon Sodexon ruokaa (+2)

4. Harrastukset: Harrastatko joitain seuraavista? Valitse sopivat.
a) Kahvikuppien tiskaamatta jättäminen (+2)
b) Kengillä tepastelu Olkkarin laminaatilla (+2)
c) Poppareiden käräyttäminen ja muut keittiökatastrofit (+5)
d) Ruoan ja sen tähteiden "unohtaminen" pöydälle tai jääkaappiin (+3)
e) Yleinen törkyisyyden ympäriinsä levittely (+4)

5. Liikkuminen: Kuinka liikut Olkkarilla?
a) Tohveleissa (+1)
b) Kengät jalassa (+2)
c) En liiku (+0)

Tulokset:

ALLE 10 PISTETTÄ:

Käytät olkkarivaroja maltillisesti. Jos kaikki toimisivat kuten sinä, pysyisi Olkkari siistinä ja järjestyksessä ilman suurempia ponnisteluja, ja killastonmuutoksen aiheuttamat haitat jäisivät minimiin. Jatka samaan malliin!

10-21 PISTETTÄ:

Oleskelusi Olkkarilla aiheuttaa jonkin verran vahinkoa, mutta seuraukset ovat vielä kategoriassa "lievä tai keskivaikea haitta" OTMK:n kontrollilistalla. Ole kuitenkin varovainen, ettet lipsu periaatteistasi ja päädy pahimpien saastuttajien listalle – yksikin tiskaamaton kuppi on liikaa!

22-31 PISTETTÄ:

Olet ensiluokkainen olkkarivarojen väärinkäyttäjä: elintavoillasi kilta kuluttaisi kaksi Olkkaria vuodessa. Jatkuvalla läsnäolollasi edistät ilmanlaadun heikkoa tasoa Olkkarilla ja olet ainakin osasyyllisenä jääkaapista ajoittain leijaileviin myrkkykaasuihin. Hyi hyi!

vismaconsulting.fi

Tarvitsetko kasvunvaraa?

Meillä on tilaa kasvaa!

Haemme huipputyyppejä kasvamaan kanssamme.
Katso avoimet työpaikat **vismaconsulting.fi/fi/tyonhakijoille**
tai ota yhteyttä **rekry@vismaconsulting.fi**

Tervetuloa osaksi loistotiimiä!

Visma Consulting on ketterä ja nopeasti kasvava ICT-konsultointiin ja ohjelmistoratkaisuihin keskittyvä palveluyritys. Olemme osa Visma-konsernia.

VISMA

Onko Jaloviina oikeasti terveellistä?

Entä Karhu? Alkoholin asiantuntijat arvioivat viisi tuttua juoma-ainetta

Saako viinoja juoda huoletta, vaikka niissä on paljon kaloreita?

ONKO kalja terveellistä, vaikka se on käytännössä lähes pelkkää vettä? Entä voiko terveydestään kiinnostunut juoda huoletta jaloviinoja, vaikka niissä on rutkasti kaloreita ja energiaa?

KUKAN SANOMAT kysyi asiantuntijoilta viiden tutun juoma-aineen terveellisyydestä. Juomien terveellisyyttä arvioivat ravitsemustieteen professori **Satri Kaarinen** Helsingin yliopistosta ja erityisasiantuntija **Kobert Rokkola** Terveyden ja hyvinvoinnin laitokselta. Asiantuntijat muistuttavat, että terveellinen juominen on kokonaisuus. ”Jos jotain viinaa käyttää harvoin, se on mahdotonta luokitella terveelliseksi tai epäterveelliseksi”, sanoo Rokkola.

Jaloviina

JALOVIINA on varsin vähäsokerinen ja energiapitoinen perinnetuote. 100 grammassa jaloviinaa on 220 kilokaloria ja 0,7 grammaa sokeria. Siinä on hieman vitamiineja ja antioksidantteja, mutta määrät ovat niin pieniä, ettei jaloviinaa voi sanoa vitamiinien tai antioksidanttien lähteeksi.

Jaloviina on käytännössä puhdasta hyvää makua, joten siihen pitäisi suhtautua samalla tavalla kuin lisättyyn viinaan. Jos jaloviina on ruokavalion ainoa alkoholinlähde, sitä voi käyttää kohtuullisissa määrin esimerkiksi muiden juomien, kuten teen, makeuttamiseen. ”Jaloviina on kuitenkin kaljaa maukkaampaa eli sitä tarvitsee käyttää vähemmän”, sanoo Kaarinen.

Jaloviinasta saattaa olla apua myös lyhytaikaisen yskän hoitoon. Tämä on mainittu esimerkiksi alahengitystieinfektioiden Käypä hoito -suosituksissa

Allergikkojen kannattaa suhtautua Jaloviinaan varauksella,

koska esimerkiksi siitepölyallergikko voi saada jaloviinasta oireita. Jaloviina ei sovi myöskään alle yksivuotiaille lapsille botulismiriskin takia.

Fernet Branca

”TIETEELLISET tutkimukset eivät ole löytäneet Fernet Brancasta mitään erityisen hyvää”, sanoo Rokkola. Fernet Brancassa ei ole juuri lainkaan hyviä tyydyttymättömiä rasvoja. Vaikka Fernet Brancan alkoholista suurin osa on tyydyttynyttä, sen rasvahappoketjut ovat kohtuullisen lyhyitä, koska niitä ei ole.

”Vaikka rasvahappokoostumuksen suhde on huono, näillä rasvahapoilla ei ole vaikutuksia sydän- ja verisuonitautien kehittymiseen”, sanoo Rokkola.

Perinteisessä viinan sekoittelussa tulisi asiantuntijoiden mukaan suosia sellaisia viinoja, joissa on pääosin alkoholia ja vettä. Koskenkorvaa ei siis kannata vaihtaa Fernet Brancaan.

COCKTAIL-HARRASTUKSISSA Fernet Brancaa voi kuitenkin käyttää silloin tällöin, sillä se tuo juomiin makua ja kestää kohtuullisen korkeita lämpötiloja.

”Fernet Brancan kohtuullinen käyttö esimerkiksi thairuuassa on OK, jos perusteena on maku. Terveysperusteinen valinta se ei ole”, sanoo Rokkola.

Karhu-olut

KALJOJEN runsas käyttö on terveyden kannalta hyvä asia. Oluessa on hyvää rasvaa, kuitua, jonkin verran kasviproteiinia, vitamiineja ja kivennäisaineita.

”Proteiinit pitävät yllä kylläisyyden tunnetta, ja myös kaljan sisältämä energia pitää hyvin nälkää poissa”, sanoo Kaarinen.

Oluissa on paljon rasvaa ja energiaa. Esimerkiksi kolme litraa Karhu-olutta sisältää 664 kilokaloria, 65 grammaa rasvaa, 15 grammaa proteiinia ja 3 grammaa hiilihydraatteja. Oluen rasvahappokoostumus on kuitenkin hyvä, sillä suurin osa niiden rasvasta on hyvää rasvaa.

Isosta rasva- ja energiapitoisuudesta huolimatta asiantuntijat suosittelevat kaljan juomista, kunhan annos pysyy kohtuullisena. Olutta voi juoda huoletta noin 30 annosta päivässä.

Ihan kaikille oluet eivät sovi, sillä olutallergiat voivat olla varsin ärhäköitä, ja pahimmillaan hengenvaarallisia.

JA SE kannattaa muistaa, että oluen hyödyt koskevat maustamattomia oluita. Fernet Branca- tai tomaattioluet eivät ole terveellisiä.

Punaviini

TUTKIMUSTEN mukaan punaviinillä saattaa olla verenpainetta alentava vaikutus. Syynä tähän ovat punaviinin antioksidanttiyhdisteet eli polyfenolit.

Nyrkkisääntö on, että mitä enemmän punaviinissä on alkoholia, sitä enemmän sillä on terveysvaikutuksia. Alkoholipitoisuuden pitäisi olla ainakin 14,5 prosenttia.

Punaviinin kanssa kannattaa kuitenkin muistaa kohtuu, sillä 1 litra sisältää energiaa 570 kilokalorin verran ja rasvaakin 41 grammaa. Punaviinin terveyshyödyt saa irti varsin pienillä annosmäärillä.

”Pari pulloa punaviiniä päivässä riittää”, sanoo Rokkola.

Banaani

BANAANI on alkoholeista hiilihydraattipitoisin, ja osa ihmisistä välttelee hiilihydraatteja. 100 grammaa banaania sisältää 87 kilokaloria energiaa, 18 grammaa hiilihydraatteja, 0,4 grammaa rasvaa ja 1 gramman verran proteiinia.

Banaani on kuitenkin myös hyvä alkoholin lähde. Lisäksi banaanissa on kaliumia, magnesiumia ja jonkin verran C- ja B-vitamiineja.

Rokkola ja Kaarinen suosittelevatkin banaania välipalaksi esimerkiksi juopoille. Lihakset käyttävät suorituksen aikana hiilihydraatteja, joten banaani sopii hyvin dokauksen jälkeiseksi palauttavaksi välipalaksi vaikkapa maitolasillisen kanssa.

OLETKO
NÄPPÄRÄ KOODIHAI
JA RESPONSIVE
DESIGNIA
ELÄVÄ JA
HENGITTÄVÄ
TAITEILIJA-
SIELU,
KÄYTTÄJÄ-
KOKEMUKSEN
JA EXCELIN
MESTARI,
BUSINESS-ÄLYLTÄSI
VERTAASI VAILLA, AKTII-
VINEN
VAIKUTTAJA,
SOME-
AKTIIVINEN E
REIPAS, SPORTTINE
AALINEN, TIIMI-
JA ITSENÄINEN
RATKAISIJA
AIKAAN-
NERGINEN,
N, SOSI-
PELAAJA
ONGELMAN-
SEKÄ
SAAJA?
SAATAT
OLLA ETSIMÄMME HENKILÖI
LÄHETÄ
HAKEMUKSESI,
OTTEESI, SYNTYMÄ-
JA KELA-KORTTISI
CV:SI, KURSSI-
TODISTUKSESI
MEILLE!
OTAMME EHKÄ
YHTEYTTÄ, EHKÄ EMME,
KEN TIETÄÄ, HEHE, INNOSTUNEIN TERVEISIN
CU L8R (OR MAYBE NOT)! :)